



嵊州市人民医院
浙大一院嵊州分院 主办

ZHI XIANG YI YUAN

正湘医苑

准印证号:浙企准字第 D044 号

总第 189 期

2024 年 2 期

2024 年 4 月 29 日

印刷周期:双月

印刷单位:浙江方正印务

印数 10000 份

发送对象:相关单位

内部资料 免费交流

民情连心 先锋授旗

——我院党委开展党员专题教育实践活动暨“一支部一品牌”创建启动仪式

为深入贯彻落实党的二十大精神,将学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育成果转化为推动工作的强大力量,引导全院党员干部坚定信心,踔厉奋发,“解民难、帮民富”,为推进“富乐嵊州”建设作出更多嵊医贡献。4月3日上午,嵊州市人民医院(浙大一院嵊州分院)党委组织100名党员开展“民情连心·先锋授旗”专题教育实践活动暨“一支部一品牌”创建启动仪式。



时值清明,春风浩荡。实践活动第一站来到谷来王杰烈士墓,缅怀革命烈士。全体党员整肃列队在王杰烈士墓前,由4位党员代表向烈士敬献鲜花,全体默哀、绕烈士墓一圈表达追思,汲取革命先辈的精神力量,传承红色基因,以此鼓舞、鞭策自身在工作岗位上恪尽职守、努力奋斗,为祖国的繁荣强盛,百姓的身心健康,贡献最大的力量。

启动仪式。在此之前,院党委为进一步夯实党建工作基础,推动党建和业务的深度融合与创新发展,研究决定开展“一支部一品牌”创建工作。各党支部在充分发动党员干部建言献策征求意见建议的基础上,充分挖掘各自学科建设、文化建设的特色亮点,报院党委审核后确定品牌名称、创建目标、举措等。启动仪式由纪委书记陈亮主持。

会上,党委书记李谷、党委委员黄小松向16个在职支部授予品牌旗帜。接着,党委书记李谷上了题为《传承红色基因 践行卫健使命》的党课。他以王杰烈士的英雄事迹为切入点,讲到传承发扬“六民精神”,又从两会政府工作报告中对卫生健康事业的要求,讲到今年各支部要着力打造的支部品牌。李谷书记表示,不管是哪个时期、哪个领域,共产党人的初心和使命

活动第二站来到雅璜民情日记实践中心。今年是习近平总书记对“民情日记”作出重要指示批示20周年,为积极引导党员干部传承发展新时代“民情日记”,“访民舍、记民情,想民心、议民事,解民难、帮民富”,组织党员到实践中心参观学习。党员们认真聆听讲解、观看展陈,沉浸式欣赏各类影音资料,学习了解“民情日记”的起源与发展历程,以及新时期“民情日记”的传承与创新。

授旗仪式结束,全体党员在民情日记实践中心外广场重温入党誓词。最后,大家到民情步道,进行“走民情步道,学‘六民’精神”登山活动。在沿途“六民精神”各个打卡点进行拍照打卡,欣赏美丽乡村建设的风景,感受“民情日记”发展历程。(党建办 供稿)

参观结束,全体党员在实践中心二楼报告厅举行“一支部一品牌”创建

我院顺利召开第六届科教工作大会

2024年4月25日下午,嵊州市人民医院(浙大一院嵊州分院)第六届科教工作大会顺利召开,会议全面回顾2023年科教工作的成绩,规划部署下一阶段任务;大会还表彰了在科教工作中做出突出成绩的先进个人和科室。医院领导班子、全体中层、教学秘书及带教老师代表参加了本次会议,柏星酒店集团总裁钱柯慧、副总裁丁惠鸿参会并进行了颁奖。

把我院建设成为研究型医院、教学型医院贡献自己的力量,为创建“三甲”医院而不懈努力。

方面都呈现新的亮点。放眼将来,有机遇但面临的挑战更大,他提出四点要求:一是要始终贯彻以学科建设、临床专科建设为中心,开创新质量、全流程的优质医疗服务新格局,不断满足广大群众日益增长的高品质健康保障需求。二是要进一步建设和发挥优势学科和专科的带头作用,引领推动医院高质量发展。三是要持续强化教学管理,更新教学理念,创新教学方法,提高师资带教能力。四是要实现与上级医院优秀专科的无缝精准合作。我们要坚持高质量发展这一主题,紧紧围绕学科建设、人才培养、全流程优质服务等核心任务,开创县域医疗新局面!

会上,副院长丁勇敏作科教工作报告。他从学科建设、教学、科研等多方面对2023年科教工作进行了回顾总结,针对当前的发展机遇与挑战,对下一步科教工作进行部署与安排。他希望,全院医务人员明确目标,踔厉奋发,不断提升学习能力与创新能力,为

会上颁发了2023年度学科建设优秀奖、优秀教学管理科室奖、“柏星·星火科技奖”、“柏星·天悦临床教学奖”等奖项,对先进个人和集体进行了表彰。

(科教科供稿)

我院胸痛中心迎来再认证飞检核查

3月9日下午,中国胸痛中心认证专家组飞检组长、浙江省嘉兴市第二医院教授江力勤、飞检专家、宁波市医疗中心李惠利医院教授刘雪兰、衢州人民医院教授郑家胜、上海再认证办公室王凡一行4人,对我院开展胸痛中心再认证飞行检查。我院领导班子、胸痛中心成员、相关职能科室负责人、区域协同救治网络医院代表参加陪同检查。

内部讨论、现场反馈和沟通五个环节。

本次检查,不仅是对医院胸痛中心建设各项工作的一次全面检阅,更是我院一次难得的学习和提升的机会,专家们提出的宝贵意见,对医院胸痛中心标准化建设和持续改进有着非常重要的意义。医院将以此次胸痛中心再认证飞行检查为契机,进一步加强及完善胸痛中心建设,不断提升胸痛患者的救治能力和服务水平,切实发挥区域协同救治体系作用,更好地为人民群众生命安全和身体健康保驾护航。

本次检查共双方会面、数据库和持续改进材料审核、实地走访、专家组

医院动态

我院荣获“血栓防治中心优秀单位”称号

2024年3月29日,在北京举行的2024年中国VTE质控大会上,我院通过全国肺栓塞和深静脉血栓防治中心认证并获得“血栓防治中心优秀单位”称号。

国家卫健委高度重视VTE的规范预防问题,从2021年至2024年连续四年将“提高静脉血栓栓塞症规范预防率”作为国家医疗质量安全改进目标之一。我院将以此为契机,继续围绕国家医疗质量安全改进目标要求以及国家级VTE防治体系建设要求,持续推动院内VTE防治管理,强化落实VTE防治常态化工作,全面提升VTE综合防治能力,不断改善流程,借助信息化手段,打造患者规范评估、有效防治、健康宣教、出院随访全程管理体系,持续提高医疗质量,保障医疗安全。

我院荣获《健康报》社2023年度全国“改善就医感受 提升患者体验主题活动”创新案例

为进一步解决人民群众看病就医的急难愁盼问题,改善全过程的就医感受,提升患者体验,挖掘宣传先进典型,总结推广经验,以点带面推动全国公立医院改善就医感受提升患者体验取得实效,推动全国公立医院高质量发展,《健康报》社于3月21-23日在福建厦门召开公立医院高质量发展暨“改善就医感受 提升患者体验”总结交流会。

会上,组委会正式发布“改善就医感受提升患者体验主题活动”创新案例并现场颁奖。我院3个案例成功入选,医院荣获“创新机构案例”,门诊部荣获“创新科室案例”,院长杨松斌荣获“创新个人案例”。

浙江省药学会泌尿外科药械专业委员会在杭州召开 我院副院长、浙一“下沉”泌尿外科专家王逸民当选主任委员

3月29日,浙江省药学会泌尿外科药械专业委员会在杭州盘石全球数字经济产业园召开,来自全省各大医院30余名泌尿外科、临床药学的大咖齐聚一堂,共襄学术盛宴。会上选举产生了新一届浙江省药学会泌尿外科药械专业委员会委员,我院副院长、浙一“下沉”泌尿外科专家王逸民当选为主任委员,这也是我院首个荣获一级学会省主委的专家。这必将引领我院泌尿外科事业迈向更高的新台阶。

浙江省神经科学学会神经介入与技术专业委员会 2024年第一季度基层巡讲会在我院召开

2024年4月6日,由浙江省神经科学学会神经介入与技术专业委员会主办,嵊州市人民医院(浙大一院嵊州分院)承办的浙江省神经科学学会神经介入与技术专业委员会2024年第一季度基层巡讲会在我院隆重召开。来自浙江大学第一附属医院的专家团队、绍兴市各个地区神经介入及相关学科的专家及业务骨干共聚一堂,围绕脑血管神经介入、缺血性脑血管病、造影剂脑病等热点专业主题开展学术研讨。会议开幕式由大会执行主席郑秀珏教授、嵊州市人民医院院长、神经外科专家杨松斌共同主持。

会上大咖云集,东南大学附属中大医院邓钢教授和浙江省神经科学学会神经介入与技术专业委员会主任委员、浙大一院神经外科潘剑威教授就当下热门的介入发展进行了专题讲座。随后,各单位介入团队就临床病例和术中术后遇到的问题与专家展开了全方位、多层次的探讨,为与会人员带来一场精彩的学术饕餮盛宴。

神经外科举办建科20周年庆祝活动

4月6日,我院神经外科举办了庆祝建科20周年活动。医院党委书记李谷、院长杨松斌参加庆祝活动,还特别邀请了建科以来的历届科主任、医师、护士长以及浙大一院神经外科“下沉”专家等。

廿载建设,革故鼎新,神经外科在嵊医发展史上留下了浓墨重彩的一笔。人才、设备、技术、服务齐头并进,迅猛发展,成为浙江省县级医院龙头学科,多项指标进入省重点专科能力前30名。一代代神外人与时代同呼吸,与医院共进步,取得了一个又一个关键性胜利,获得了诸多的荣誉。他们胸怀使命、夯实基础、苦练技术,以强“外功”,他们坚定信仰、重视质量、保证安全,以精“内功”,在医疗服务中不断壮大,在救死扶伤中开拓进取。在未来的日子里,神经外科将继续在医院高质量发展的新征程上,奋力奔跑、逐梦前行,继续为嵊州市神经外科学的进步和守护人民群众的生命健康作出新的更大的贡献!

精湛医技

绍兴市首例! 我院呼吸与危重症医学科独立自主开展全麻硬镜下安全T管置入术

3月21日,我院呼吸与危重症医学科在绍兴地区率先成功独立开展硬镜气管镜下气管安全T管置入术,为一名声门下气道重度狭窄的患者建立起生命通道。安全T管置入术是呼吸内镜介入四级手术,是呼吸内科最高级别的技术之一,对手术团队整体技术能力要求较高,国内也只有少数三甲医院在开展。这手术填补了绍兴市在该项技术领域的空白,说明我院呼吸与危重症医学科气管镜介入技术充分发挥区域龙头作用。

70多岁的患者张大伯(化名)2023年时因“心血管意外”在外院行气管插管机械通气,2023年9月开始逐渐出现气促,半月前因新冠感染导致呼吸衰竭再次在我院急诊EICU病房行紧急气管插管,但在插管过程中,发现张大伯插管困难,后在麻醉科配合下勉强插入6mm小号气管导管,为张大伯后续赢得宝贵的救治时间。后来经过EICU、麻醉科、呼吸与危重症医学科、放射科、耳鼻喉科联合MDT,从CT上看到张大伯存在声门下严重狭窄,难以脱离呼吸机,小号气管插管不能满足通气需要,于是予以气管切开插入气管套管接入呼吸机。随后张大伯转入呼吸与危重症医学科二病区,医疗团队面临新的挑战:张大伯气切管

封堵困难,始终无法拔管,无法正常发声交流。如果不能正确处理气管狭窄,意味着他将终身带气管套管生存。这严重影响到了张大伯的日常生活,造成其极大的心理压力。

面对这一难题,我院呼吸与危重症医学科团队在学科带头人、副院长丁勇敏主任医师的率领下,经过深入研讨与精准评估,决定采用安全T管置入术作为解决方案。

手术当天,经过呼吸介入团队与麻醉科团队的周密准备,手术在全麻下顺利推进。患者此前因插管后声门下气管长满了肉芽组织赘生物,导致气管重度狭窄,呼吸受阻。面对挑战,丁勇敏主任医师与孙超敏副主任医师、俞哲燕副主任并肩作战,他们借助硬镜的精准操作,巧妙地切除了赘生物。随后进行冷冻治疗,防止肉芽组织再生。他们先细致地测量了声门下适合放置T管的具体长度。再对T管进行了精确的裁剪和细致的打磨,确保T管完美适应患者的气道结构。经过一系列精细的操作,T管成功置入,张大伯的气道得以恢复畅通,呼吸重新变得顺畅,张大伯回到病房即能正常开口说话交流,更重要的是,为了未来几个月气道通过T管型稳定拔除后,能够永久性保持气道通畅,医护团队更是倾注了极大的心血。他们精心制定护理方案,悉

心照料患者的每一个细节,确保患者能够尽快康复。在他们的精心护理下,张大伯的身体逐渐恢复,对他来说,这不仅意味着生理上的康复,更象征着生活质量的提升和重新找回自信与喜悦。张大伯脸上越来越灿烂的笑容,是对医护人员付出最好的回报,也是对他们精湛医术和无私奉献的最好赞誉。

安全T管置入术,对于声门或声门下高位气道狭窄患者而言至关重要,尤其适用于那些不宜放置气道支架的高位气道梗阻患者及气管切开患者。T形管凭借其独特的韧性与弹性设计,最大程度地减少对气道黏膜的刺激,同时提供稳固的支撑。值得一提的是,患者在带管期间,日常生活几乎不受任何影响。

当前,气道安全T管置入术被誉为内镜介入手术领域的尖端技术,操作难度极高,国内也只有少数三甲医院能够独立开展。然而,在学科带头人丁勇敏副院长的引领下,我院作为绍兴市呼吸内镜和介入专业委员会主委单位,呼吸与危重症医学科团队始终站在医学前沿,秉持创新思维,积极引进、研发与推广先进技术,致力于为患者提供最高水平的医疗服务。

(应洁 裘莉/文)

罕见,子宫肌瘤跑到肺里去了!

罕见,子宫肌瘤跑到肺里去了!3月27日,嵊州市人民医院(浙大一院嵊州分院)妇科办公室,刚查完房的妇科医师们正埋头开医嘱。护士小张匆匆跑进来说道:“郑主任,来了一个重病人,您看看这能住下来吗?”只见轮椅上推过来一个人,氧气面罩遮住了面部,身形瘦削,轮椅旁还挂着一个大大的铁质氧气桶。这是我们第一次见到陶女士(化名)的样子。妇科主任郑海珍初步评估了一下患者情况,立即让护士办了住院手续。问病史时,陶女士讲了她的故事。去年十月下旬,在杭州工作的陶女士出现发热,刚开始以为只是普通感冒,但体温持续四五十度左右三天了,且出现胸闷气促;陶女士坚持不住了,就近去了邵逸夫医院,一测氧饱和度只有58%(正常氧饱和度在96%以上),立马转入了ICU,因为新冠检查阳性,给予抗新冠病毒治疗,但效果并不理想,之后就转到了浙一ICU,行了2次肺部穿刺活检,病理均提示“梭形细胞软组织肿瘤,考虑平滑肌瘤病”,原来陶女士得了一种罕见病——肺良性转移性平滑肌瘤病。

陶女士5年前曾做过剖宫产手术,同时做了“子宫肌瘤剔除术”,根据她的症状、肺部影像表现及肺穿刺病理报告结果,诊断“肺良性转移性平滑肌瘤病”明确。在明确诊断以后,医生立即给予了“米非司酮、戈舍瑞林”等降雌孕激素药物治疗,很快陶女士的胸闷好转可以拔除气管插管了。在普通的面罩吸氧下陶女士没有了胸闷气促的症状,就出院回到了老家嵊州。

为了进一步治疗,陶女士这次来我院是想要切除子宫和卵巢。入院后在完善各项检查以后,立即开展了MDT(多学科协作)诊疗,邀请了麻醉科、呼吸科、ICU、放射科医生一块儿讨论,研究最佳的手术方案:全麻下行腹腔镜手术,并且请了浙一妇科的朱海斌主任医师上台指导手术。很快手术做完了,陶女士恢复得很好,术后第五天就准备出院了。郑主任带着团队给陶女士做出院前检查,陶女士说:“我已经恢复到术前的体力了,甚至比术前感觉更好”。医生就笑着问陶女士:“这么严重的病你为什么还回来嵊州市人民医院呀?”陶女士妈妈在边上插嘴说:“嵊州是我们家呀,在家门口就有浙一的专家看病手术,方便呀!而且你们妇科团队实力也很好,我们也有信心。这次真的十分感谢你们,谢谢!”这一天,陶女士的爸爸还特地给医生送上了感谢信。

为什么子宫肌瘤这种良性肿瘤会转移到肺部?

我们既往的认知中,肿瘤一旦发生转移便是恶性。但的确存在组织学形态表现为良性却可以发生转移的肿瘤,即“良性组织,恶性行为”,今天我们讲的“肺良性转移性平滑肌瘤”就是其中之一。

此病好发于育龄期女性,虽有绝经后发病的病例报告,但不排除是早期未发现。大部分患者有子宫肌瘤手术病史,包括子宫全切术、子宫次全切术和子宫肌瘤剔除术。子宫肌瘤术后发现肺部转移灶的时间长短不一,平均8.3年,约1/3患者在发现肺转移灶时也发现肺外器官转移灶,肺外转移灶以腹部器官为主,还包括椎体、皮肤等部位。

肺良性转移性平滑肌瘤会有哪些症状?肺良性转移性平滑肌瘤一般没有症状,少部分患者出现咳嗽、咳痰、咯血、胸痛等非特异性症状。

肺良性转移性平滑肌瘤该如何进行治疗?

治疗以外科手术切除病灶和抗雌激素治疗为主。手术除了切除原发灶及部分孤立性转移灶外,同时切除卵巢,通过减少雌激素使肿瘤萎缩或消失。对于保留卵巢功能者,应给予抗雌激素类药物。也有部分患者未经治疗,随访未见肿瘤变化,或随着绝经,肿瘤逐渐缩小。

(妇科 董咪咪/文)

放疗利器

肺部肿瘤转移,SBRT“无形刀”精准快歼灭敌人

提及癌症,都会不寒而栗。然而比癌症更可怕的,是癌症复发,一般也就意味着进入癌症晚期。野火烧不尽,春风吹又生,对患者是生理和心理的双重打击。而放疗利器——直线加速器的应用,将有可能助晚期癌症患者跨过生死边缘,浴火重生,奇迹般地改写“死亡通知书”。

70岁的任大爷(化名)直肠癌新辅助化疗+手术后,恢复得不错,定期复查时却发现右肺转移瘤。这可愁坏了大爷和家人:难道再去做化疗?还是要把肺切除?一家人忧心忡忡地到嵊州市人民医院(浙大一院嵊州分院)放疗中心问诊。经过详细了解病史、检查评估后,放疗中心的医疗团队为任大爷制定了一套肺部精准放疗方案,决定给他进行肺的立体定向体部放疗技术(SBRT)。一周时间,任大爷顺利完成治疗。一月后复查,CT显示肺部肿块明显缩小,接近消失。

放疗中心夏校春主任介绍:“现在肿瘤患者越来越多,据国家癌症中心统计,2023年,我国新增457万例癌症患者,以全国2843个行政区、691510个行政村,农村人口占总人口36.11%进行计算,相当于每个村每年就有新发癌症患者4例。而根据世卫组织公布的统计数据,目前世界上癌症的治愈率为55%,其中手术的贡献约27%,放疗的贡献是22%,化疗和其他治疗的贡献约6%。这也意味着大部分肿瘤患者通过以放化疗为主的综合治疗,有望实现长期生存,甚至治愈。”



什么是立体定向体部放疗技术(SBRT)?

体部立体定向放疗(SBRT),又称立体定向消融放疗(Stereotactic Ablative Radiotherapy, SABR),由于效果类似于锋利的手术刀对病灶的切割,因此也被称为“X”刀治疗。其原理是利用直线加速器放疗设备产生的高能射束聚焦于肿瘤,而肿瘤周围的危及器官的剂量梯度快速下降,从而在提高肿瘤杀灭率的同时保护周围的正常组织,减少放射损伤。

SBRT与传统常规放疗有何不同?

常规放疗的剂量通常会在几周的时间内以相对较小的剂量分次传递给肿瘤,在此期间患者每周5次接受放疗。而SBRT通常在一周左右的时间内完成相较于常规放疗更大的剂量而取得根治效果。与传统放疗技术相比,其优势可总结为“三高一低”:高精度、高剂量、高治疗增益比和靶区周围正常组织剂量低。已有的循证医学研究显示SBRT比传统放疗具有更好的疗效。

(放疗中心 供稿)

我院举办“三八”妇女节系列活动



3月8日上午,我院妇委会在门诊大厅开展“巾帼心向党,建功新时代”纪念“三

八”国际妇女节义诊活动,为广大女性朋友送上实实在在的“健康大礼”和节日祝福!

义诊现场,前来咨询问诊的人络绎不绝,来自神经内科、内分泌科、甲乳外科、泌尿外科的专家们针对女性常见病与健康热点,耐心细致答疑解惑,并一对一给予专业指导和治疗方案。

除诊疗活动外,活动现场还特邀了盆底康复科、美容科专业人员现场作“女性盆底健康、女神日常保养及整

形”等方面知识的讲解和咨询,还为女性朋友提供了火龙罐中医护理服务。

短短一个上午,服务了近300人次,受到现场广大女性朋友的一致赞扬。

与此同时,为了让本院女职工过一个健康的节日,妇委会还在我院1号楼4楼中医护理门诊,为全院女职工特别推出“关爱妇女 与艾同行”的中医护理女神尊享活动,免费开展中医适宜技术,如各类艾灸、火龙罐、刮痧、穴位贴敷、耳穴压豆等健康服务。为全院女职工带去了不一样的养生体验,让她们在这个春天与“艾”同行,与健康相伴!

早筛早诊早治,前列腺癌不用“谈虎色变”

前列腺癌是泌尿男性生殖系统最常见的恶性肿瘤之一。2021年2月WHO国际癌症研究机构发表的全球癌症统计报告2020年版显示,2020年全球新发前列腺癌1414259例,占全身恶性肿瘤的7.3%,发病率仅次于乳腺癌和肺癌,位于第3位;前列腺癌死亡病例375304例,占全身恶性肿瘤的3.8%,死亡率位居第8位。2019年1月国家癌症中心公布了2015年我国恶性肿瘤最新发病率和死亡率情况,其中前列腺癌新发病例7.2万,发病率为10.23/10万,位居男性恶性肿瘤的第6位;死亡3.1万,死亡率为4.36/10万,位居男性恶性肿瘤的第10位。

2022年张大伯在嵊州市人民医院医共体分院体检时被告知前列腺癌筛查阳性。顿时,一家人急得如同热锅上的蚂蚁。经商量后,家人决定带张大伯去嵊州市人民医院(浙大一院嵊州分院)泌尿外科卢毅主任门诊看看。卢主任在询问完张大伯病史后,告知需要先住一天院,行前列腺穿刺活检术。穿刺后病理报告确诊为前列腺癌。卢主任告诉张大伯需要住院行手术治疗,他见张大伯心情沉重,宽慰他,早期前列腺癌经过手术治疗后有好的预后。经卢主任腹腔镜下前列腺癌根治

术这个微创手术,张大伯恢复良好,手术后6周复查PSA提示为0ng/ml。

正因为前列腺癌早期无症状,所以在我国大部分患者发现时已是晚期。因此早期筛查显得尤为重要。值得庆幸是,只需通过血清PSA(前列腺特异性抗原)-前列腺的肿瘤标志物,可以筛查出大部分前列腺癌患者。

有研究显示当PSA只大于10ng/ml时,前列腺癌的可能性约67%。当PSA处于4-10ng/ml时,前列腺癌的可能性约18%。因此早在2017年嵊州市人民医院(浙大一院嵊州分院)开始在泌尿外科卢毅主任带领下每年多次在嵊州市各个乡镇进行关爱老年男性蓝丝带行动—免费前列腺癌筛查。

卢毅主任在浙江省卫生厅的安排下作为访问学者于2016年5月-8月去英国北布里斯托医疗集团SouthMead医院专门学习腹腔镜下前列腺癌根治术,学习回来后,在嵊州市人民医院率先开展腹腔镜下前列腺癌根治术,2017年卢毅主任主持的“腹腔镜下前列腺根治术”获得医院新技术新项目一等奖。自2022年绍兴地区开展十大民生工程之一:前列腺癌免费筛查开始,嵊州市人民医院的前列腺恶性肿瘤手术量直线上升,

我院2022年前列腺癌手术共开展122例,在全省三级医院DRGs排名23名。2023年前列腺癌手术共开展152例,在全省三级医院DRGs排名上升到18名,超过了部分三甲医院,浙江省内同级别医院第二名,绍兴市内第二名。

通过前列腺癌PSA筛查(抽血就行),可以让许多前列腺癌患者得到早期发现,早期诊断,并早期得到手术治疗。国内外指南建议50岁以上的男性,每2年检测一次PSA,卢毅主任特别强调:对于2022年嵊州市PSA筛查出来阳性,而当时进一步检查未发现是肿瘤的人群,特别要重视,今年一定要及时来我院泌尿外科门诊(2号楼305室)复查PSA。

嵊州市人民医院泌尿外科是嵊州市规模最大、技术力量最雄厚的泌尿系统疾病诊治中心,是前列腺癌诊疗一体化中心,是嵊州市医学重点学科,2019年创建国家级巾帼文明岗。是浙江大学医学院附属第一医院泌尿微创专科联盟单位。

目前嵊州市人民医院泌尿外科腹腔镜技术成熟,腹腔镜下前列腺癌根治术已经是该科室常规开展的一个手术。

专家名片



卢毅

泌尿外科主任 主任医师

门诊时间:每周日下午;特需门诊(名医馆1号诊室)

每周一全天,每周三下午;专家门诊(2号楼305室)

学会这几招,拥抱热辣滚烫的人生!

“等闲识得东风,万紫千红总是春”。随着气温的逐渐升高,大地开始披上五彩斑斓的新装,各种花卉也竞相绽放,吸引着大家出外踏青赏花。很多胖友也在计划出游,旅游少不了要品尝当地美食。那处于减肥期的胖友难道要放弃美食?缺少了美食的旅游就像缺少了灵魂,那我们应该怎么办呢?

首先我们要明白超重/肥胖是摄入量多于消耗,多余热量以脂肪形式积聚体内,导致机体总脂肪含量过多或局部脂肪含量增多及分布异常,因此如果能在旅游期间同时把握好这两者的平衡,就能游玩减重两不误。

1.定时定量规律进餐

就算外出旅游,我们也需要定时定量规律进餐,少吃或不吃不可取,过度饥饿反而可能会导致进食过量,要做到重视早餐,不漏餐。晚餐勿过晚进食,建议在17:00~19:00进食晚餐,晚餐后不宜再进食任何食物,但可以饮水。

2.少吃零食 少喝饮料 不吃夜宵

外出旅游,往往是聊聊天,看看风景,吃吃零食,不知不觉就干掉了一大包零食,导致

摄入的热卡超标,体重上升。所以不论在哪里就餐,都应力求做到饮食有节制,科学搭配,不暴饮暴食,控制随意进食零食、喝饮料,避免吃夜宵。

3.进餐宜细嚼慢咽

摄入同样的食物,细嚼慢咽有利于减少总食量,减缓进餐速度,可以增加饱腹感,降低饥饿感。

4.适当改变进餐顺序

适当改变进餐顺序也是一种简单、易行、有效的减重方法,按照“蔬菜—肉类—主食”的顺序进餐,有助于减少高能量食物的进食量。

5.旅行,可以自备一些便携即食,又能提供充足能量,营养均衡的食物。例如即食肉类、鸡蛋、牛奶、坚果、水果(苹果、橘子、梨、小黄瓜、小番茄等),瓶装矿泉水。万一在旅途上出现饭点耽搁的情况,这些食物比起泡面炸鸡汉堡等常见速食可要健康不少。

6.如当地的饮食偏重口味或糖油混合物居多,吃前可用清水涮一涮,减少糖、盐、油的摄入。如果面食居多,买的时候尽量选择小份,或与家人同伴分食,同时搭配上蔬

菜和荤菜,避免食物单一。

7.睡眠

外出旅游也需要保证充足的睡眠,不建议熬夜。睡个好觉对减肥来说非常重要?睡眠不足、作息无规律,可引起内分泌紊乱,脂肪代谢异常,导致“过劳肥”,我们应按昼夜生物节律,保证每日7小时左右的睡眠时间,建议在23点之前上床睡觉。

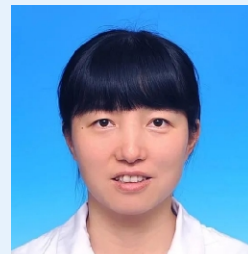
8.运动

旅游分很多种,休闲游,或者“特种兵”式的旅游,对于胖友们来说消耗的热量是不一样的。若是日行2万步,即使不要求速度,稍微吃多的那些能量也足以消耗完。但如果你选择的是休闲游,日常只是酒店躺,那么我们还需要增加一点运动锻炼,如早起跑步,酒店健身房锻炼,跳健身操等,外出也尽量选择可以徒步、爬山的景点。

最后,旅游最关键的还是开心为主,放松心情,放平心态。

旅游期间不长胖最好,体重稳定下降更佳。若是体重上升,也不用焦虑。回来可以一起在努力减下来!

专家名片



王媛

内分泌科 副主任医师

浙江大学医学院内分泌学硕士,曾赴美国上州医科大学内分泌科进修,浙江省营养学会肥胖防治专业委员会委员,绍兴市中医药学会内分泌代谢专业委员会委员,擅长糖尿病、肥胖、血脂代谢紊乱等内分泌常见疾病的诊治,以第一作者在SCI及核心期刊上发表专业论文数篇。主持完成多个课题。

春夏之交,被“它”叮咬严重可致命

春夏之际,草长莺飞,正是郊游的好时节,无论是密林探险、草地野餐还是野外扎营,都是当下最热门的户外项目,但在享受户外美景的同时千万要注意做好防护,尽量穿长袖衣服长裤,不要穿凉鞋,尽量减少裸露部位,因为4月至9月都是蚊虫活跃期。据悉,从4月初到现在5月初,嵊州市人民医院(浙大一院嵊州分院)急诊就已接诊数十例蚊虫叮咬患者。

宋奶奶(化名)家住绍兴嵊州,今年70多岁的她有时会去山上逛逛,干点农活。前段日子,正是采茶挖笋的时节,勤快的宋奶奶一有空就往山里跑,常常劳作到天黑才肯下山。那天,宋奶奶回家擦拭身体时,突然摸到脖子上有个黑黑硬硬的东西,摸着还有些痛感,邻居帮忙查看后发现宋奶奶脖子上的黑色“小圆粒”好像是一个虫子,有人猜测说:“这个好像是那个蚊虫!听说被这虫子叮咬后千万不能自己拔,前段时间新昌不就是有人被叮咬后感染病毒丢了性命!赶快去医院看看!”

于是,宋奶奶在家人的陪同下,来到嵊州市人民医院(浙大一院嵊州分院)急诊外科就诊。安正平医生接诊检查后,诊断其为蚊虫叮咬,而且蚊虫头部已经钻进皮肤。随后,安医生用工具取出了蚊虫并消毒,经治疗,宋奶奶已无大碍,目前已经度过观察期内,并未出现感染!

我院急诊科主任叶斌介绍道:“进入4、5月,天气渐热,急诊已经接诊数十例蚊虫叮咬患者,多的一天甚至接诊了5例,需要注意的是:蚊虫叮咬后可能会致病甚至危及生命!因为蚊虫体内有一种可怕的病毒,叫发热伴血小板减少综合征病毒(也称新型布尼亚病毒),这种病毒能通过蚊虫叮咬而传播给人,引起发热伴血小板减少综合征,病死率高,越早发现并积极治疗效果越好。除了蚊虫叮咬,其他被各类虫子咬伤的情况也日益增多,进入5月的短短一周时间内,我们急诊就已接诊各类虫咬伤病人40多例,其中蚊虫咬伤15例,蜈蚣咬伤13例,蜂蛰伤9

例,其他为不明原因虫咬伤,有在山上田间干活时被咬伤的,有在草丛中玩耍被咬伤的,也有在睡眠中被咬伤的等等,在咬伤后出现疼痛、皮疹、发热等症状,甚至胸闷、呼吸困难、过敏性休克危及生命。别看这虫子身形小小一个,但被叮咬后却是“威力巨大”,随着气温升高,希望大家注意户外安全,如遇到虫咬伤的情况,切莫恐慌,先做简单处理,及时就医。”

我院感染科主任肖招英再次提醒:对于蚊虫咬伤,蚊子叮咬等发热患者,如果出现血小板进行性下降,多功能器官衰竭等并发症一定不能掉以轻心,及时就医检查,一旦血液检查呈现病毒阳性的情况下,这些患者是具有一定的传染性的,需要单间住院治疗,这个星期,感染科刚刚出院一名已治愈的布尼亚病毒阳性患者,他就是因为密切接触了阳性患者而感染,所以一旦有人确诊,那么他周边近距离接触的家属、朋友也存在感染的可能,必要的时候也需要抽血检查,当然也不必过

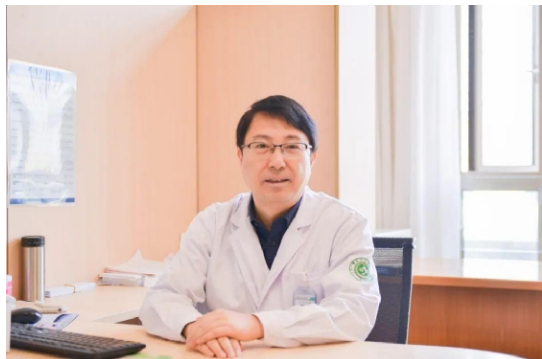
于恐慌,人传人的概率并不高,只要做好防范,被传染的几率还是很小很小的。随着天气渐渐炎热,各类蚊虫也神出鬼没,像登革热、疟疾、黄热病等传染病也需要我们一起重视,做好防范是头等大事。

如何预防虫咬伤

1.在室内,要保持生活环境的整洁干净,家里要经常打扫卫生,勤擦洗,喜爱养护花草的朋友们家里要时常通风,避免虫害。2.在室外时尽量不要进入草丛地带;最好穿着长袖长裤避免皮肤暴露或喷涂驱虫剂。避免在草地、树林等地方长时间坐卧。3.田间工作者进行作业时可使用灭虫药剂进行卫生条件改善。4.在野外长时间工作或游玩后,一旦身体出现不适,要检查身体是否被虫子咬伤,及时到医院检查就诊,切勿怀着侥幸心理。在预防的同时,希望大家在遇到虫咬伤或者不明原因的皮肤红肿痒痛发热时尽早就医,查明病因对症治疗,不要小看虫咬伤,小小的虫子会有致命危险。

身边的榜样

我院泌尿外科主任卢毅获“敬业奉献道德楷模”荣誉称号



精益求精,攻坚克难,勇攀医疗技术高峰

卢毅从事泌尿外科临床医疗、教学、科研工作30余年,对泌尿外科疾病有较深入的研究,对泌尿系肿瘤、结石、男科等,有丰富的临床经验。熟练掌握泌尿外科各类开放手术和腔内微创手术,擅长腹腔镜下肾癌根治术、肾上腺肿瘤切除术、前列腺癌根治术等。擅长经皮肾镜、输尿管镜(硬镜和软镜)治疗肾结石和输尿管结石。擅长经尿道

3月12日晚,由市委宣传部、市文明办、市融媒体中心联合主办的“富乐嵊州·越来越好”市第八届道德楷模颁奖典礼上,我院泌尿外科主任卢毅被授予“敬业奉献道德楷模”荣誉称号。

砺术仁心 医者大爱写春秋

卢毅,嵊州市泌尿外科学科带头人,绍兴市生物医学工程学会泌尿疾病专业委员会主任委员;英国北布里斯托医疗集团Southmead医院访问学者。多项新技术获得医院一、二、三等奖。在省级以上医学刊物发表专业论文10多篇。主持和参与嵊州市及绍兴市医药卫生科技计划项目多项,主持国家级、省级和市级继续教项目,创建“剡溪泌尿论坛”。先后被嵊州市卫生健康局评为卫生系统“优秀医生”“优秀学科带头人”;2023年荣获“中国县域医院优秀科主任”。

1993年,卢毅从浙江医科大学(现浙江大学医学院)临床医学系毕业,分配至嵊州市人民医院工作,一步一个脚印,从住院医师、主治医师、副主任医师成长为主任医师,又从一名普通医生成长为科主任、学科带头人;几十年如一日,在工作岗位上勤勤恳恳,深受患者和同事的信任和爱戴。

作为一名医生,卢毅始终秉持“竭尽全力除人类之病痛,助健康之完美,维系医术的圣洁和荣誉,救死扶伤”的医者理念,在专业上敬业求精,执着追求。作为一名科主任,卢毅勤勤恳恳、率先垂范,让学科建设、科室管理都蒸蒸日上。

前列腺等离子电切术和经尿道前列腺激光剝除术。多项新技术新项目分别获得医院一、二、三等奖(主持“腹腔镜下肾癌根治术”获医院2015年度新技术一等奖;“腹腔镜下肾上腺部分切除术”获医院2016年度新技术二等奖;“腹腔镜下前列腺癌根治术”获医院2017年度新技术一等奖;“经皮肾镜碎石术”获医院2017年度新技术三等奖;“无管化微通道经皮肾镜取石术治疗上尿路结石”获医院2020年度新技术三等奖;“经尿道前列腺钬激光剝除术”获医院2022年度新技术三等奖),并且在临床上取得了良好的治疗效果。在省级以上医学刊物发表专业论文10多篇。主持和参与嵊州市医药卫生科技计划项目多项,曾主持1项国家级继续教项目、主持2项省级继续教项目和主持3项市级继续教项目。主持的《miR-200a在膀胱癌上皮间质转化中的机制研究》获2019年度嵊州市卫生计生科技计划项目立项,并于2021年度结题,研究成果达到国内先进水平。主参《双磷酸盐防治前列腺癌骨转移的临床研究》获2017年度绍兴市卫生计生科技计划项目立项,并于2021年度结题。主持省级继续教项目“泌尿系结石微创治疗新进展学习班”2019年和2020年各成功举办一次。2023年申报成功国家级继续教项目,2022年卢毅被医院评为“十大优秀中层干部”,科室评为“先进科室”和“十大学科建设先锋团队”。2022年,积极参与绍兴市十大民生工程“前列腺癌免费筛查项目”,实现前列腺癌“早发现,早诊断,早治疗”,为早期前

列腺癌病人及时手术,共行腹腔镜下前列腺癌根治术122例(较2021年增加了四倍),全省DRGs排名是23名,微创技术更加成熟,结合前列腺癌的筛查、治疗(手术、放疗、内分泌治疗等)以及随访等完善一体化诊疗方案,提高了区域前列腺癌诊治水平,响应了健康中国2030计划,提高了前列腺癌病人的5年生存率,造福了区域患者。泌尿外科为嵊州市重点学科。

躬身践行, 挺膺担当,当好科室领头人

身为科主任,卢毅十分注重调动全科室人员工作积极性,增强科室凝聚力。工作中以身作则,严于律己,宽以待人,做事公允,以理服人,以德管科。特别是注重建立起科主任与科员、医生和护士、医护与患者的和谐关系。注重搭建科室成员成长平台,让他们将自身的发展融入到科室发展的整体发展中去。科室医护人员的技术水平和服务水平都深受患者及家属的好评。

疫情期间服从医院抗疫部署,积极组织科室人员参加援沪、隔离点、测核酸等工作。关注泌尿外科病区隐私文化建设,关爱老年男性健康,蓝丝带活动,每半年送医下乡义诊活动一次,免费进行PSA筛查活动,定期开展铃兰之爱活动。

2019年创建“剡溪泌尿论坛”,每年一期,搭建了省内外泌尿专家学术交流的平台,医疗技术进一步提高,学科建设影响力进一步扩大。2023年卢毅荣获“中国县域医院优秀科主任奖”。在他的带领下,泌尿外科2019年成功创建国家级巾帼文明岗,是前列腺癌诊疗一体化中心(2020.01中国初级卫生保健基金会授牌),是浙江大学医学院附属第一医院泌尿微创专科联盟单位。

廉洁自律,严守纪律,筑牢思想防线

带头强化自身学习,增强防腐拒变能力。在做好本职工作的同时,自觉把学习习近平新时代中国特色社会主义思想作为思想建设的必修课,树立正确的世界观、人生观、权力观、地位观和利益观,时刻保持清醒头脑,知敬畏,守底线。廉洁行医,全心全意为人民的健康服务。

砺术仁心,德技双馨,医者大爱写春秋

卢毅有条朴素的信念:治病,是技术问题,而暖心,则是道德问题。一个只会治病的人只能说是一个工匠。只有暖心,帮助病人树立战胜疾病的信心,医患之间互相信任,待人如亲才能称得上一个优秀的医务工作者。卢毅常挂着一抹温文尔雅的笑容,他的爱心、耐心、细心、热心和责任心不知温暖了多少病患的心。每次查完房,他总不忘和患者拉拉家常,只要他一出现,病房的气氛马上轻松活跃起来。以至于有些老人当再次因别的疾病住院时,还为不能入住卢主任的科室而不开心呢。正如有表扬信写到:卢主任的出现就像冬日的暖阳,温暖了我们那颗被病魔折磨的心。

卢毅良好的医德医风不仅患者有口皆碑,业内同行也是一致认可,他先后担任中国抗癌协会泌尿生殖系肿瘤专业委员会协作组常务委员;浙江省中西医结合学会男科专业委员会委员;浙江省康复医学会泌尿男科康复专业委员会委员;绍兴市生物医学工程学会泌尿疾病专业委员会主任委员;绍兴市医学会泌尿外科分会副主任委员和泌尿外科青年委员会副主任委员;绍兴市医学会男科分会委员;绍兴市中西医结合学会泌尿外科分会副主任委员及微创学组副组长;绍兴市中西医结合学会男科分会副主任委员;绍兴市抗癌协会理事;嵊州市医学会理事。先后被嵊州市卫生健康局评为卫生系统“优秀医生”“优秀学科带头人”;被嵊州市知识界无党派人士联谊会评为“知联之星”。是第九届绍兴市政协委员;是嵊州市知识界无党派人士联谊会副会长。荣誉纷沓而来,可卢毅却很清醒:我是一名医生,治病救人是我的职责,只有病人的认可才是我最大的荣誉。

朴实的为人,勤勉的作风,卢毅三十几年如一日坚持做好一个医生的本分,他以精湛的医术、娴熟的技能,拯救了无数绝境中的患者。以他特有的亲和力和感召力,为仁心医者注入了更丰富的内涵。并且,卢毅的作风也在影响着越来越多的年轻人。在他带领下,人民医院的泌尿外科团队,正如蓬勃的朝阳,为医院的建设注入更多活力!

(子语/文)

打通“最初一公里”! 我院成功举办中国初级创伤实战培训班(3T)



4月19日,中国初级创伤实战培训 Primary Trauma Treatment Training (3T) 在嵊州市人民医院(浙大一院嵊州分院)成功举办。此次培训云集省内众多创伤救治专家,来自浙大二院巴立教授、蒋守银博士、金华市中心医院孔来法教授、丽水市人民医院马柏强教授组成3T导师团,为嵊州市域内的40余名急救医护人员开

展创伤救治实战培训。嵊州市卫健局副局长钱银霞、我院领导班子及各医疗单位学员参加培训开班开幕式。

初级创伤实战培训是一项技能操作结合实战模拟的高仿真创伤救治培训课程。开幕式上,巴立教授代表导师团队发言,他详细介绍了创伤

3T培训的有关概况,分享创伤救治的宝贵经验以及对创伤中心建设、创伤培训发展的思考,承诺“以专业带给学员们最好、最实用的教学”。

培训在我院9号楼技能中心进行,共分为五个环节展开,包括现场(工作坊)培训、案例推演、情景模拟、技能测试和理论测试。

此次初级创伤实战培训班,进一步提升了该院及基层院前创伤救治水平,积极推动嵊州创伤救治体系规范化、标准化建设。据悉,目前该院创伤中心秉承着“时间就是生命”的理念,以病人为中心,争取在最短时间给病人及时、有效、全面的综合性救治,完善的多发伤救治流程,多学科专家组成的危急重症抢救专家团队,高效的救治效率及效果,加上配套的专业救治设施、设备一应俱全的抢救和生命支持技术的不断成熟,大大提高了多发伤救治的成功率。同时,该院加强学科协作,提高诊疗技术、优化诊疗流程,为严重创伤患者打造了一套高效、便捷的诊疗路径和方案,开启了急救“加速度”,确保患者在“黄金时段”内能得到快速、有效的专业救治,为嵊州乃至周边地区筑起保障生命安全的铜墙铁壁!

(夏冰涛/文)

养生百科

春天来了,最不能缺养肝花饮那一杯温柔

惊蛰暖风起,又见三月春,春为四季之首,万象更新之始。《黄帝内经》中说:春三月,此谓发陈,天地俱生,万物以荣。春季阳气上升,大地回暖,万象更新,生机盎然,“一年之计在于春”,万物复苏,春花烂漫,生机勃勃的新一季自此开启。

中医强调天人合一,在这个万物生长时节,按照五行理论,春季属木,与肝相应,肝气同样处在生发的状态,这个时候如果不能与大自然同频生发,身体就会出现各种各样的问题,如肝郁化火或阴虚火旺等都会出现失眠症状,因此调畅肝气是春季养生的核心。

肝主疏泄,意思是肝对于气的升降平

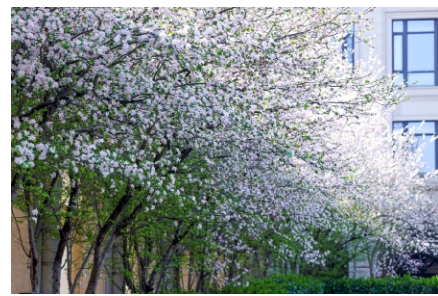
衡起着调节作用,如果疏泄不足,则可能出现胀痛不适等病理现象。如果升发过度则可能因为肝气上逆而出现烦躁易怒等病理表现。所以,春天养生要注意疏肝理气,最好的养肝护肝方法是保持心情舒畅,常去大自然走走。同时,饮用茶饮也是养肝护肝的好选择,在这里就分享两个小方子:

五花饮:当肝疏泄不足,胀痛不适时,可饮用玫瑰花、梅花、菊花、代代花等疏肝气之类的。我们医院药房有专门的“五花饮”:玫瑰花、代代花、金银花、菊花、梅花等。方中玫瑰花、代代花、梅花三者相须为用,具有疏肝解郁、醒脾和胃、生津止渴之

效,菊花、金银花具有清热解毒、疏散风热作用,五花合用之五花茶共奏疏肝清热、理气解郁、和胃止渴之效,可用于肝郁气滞、肝胃不和引起的胸脘痞闷、咽喉不舒、纳呆暖气等症,还可用于治疗因湿气淤积体内导致的浮肿、虚胖、湿疹等症状。五花饮能消除疲劳,改善体质。

菊杞茶:如肝生发过旺造成肝火时,可以服用干菊花、枸杞各适量泡茶。菊花具有散风清热、平肝明目、清热解毒之功效,枸杞滋补肝肾、益精明目。两者配伍明目清肝,益精明目,保健养生。此方也是中医经典祛肝火明目的组方茶,清爽润口。(杨芳/文)

芷湘园春之系列(之二):



春分



清明



谷雨

摄影:杨芳

口号：

美丽 幸福
嵊医 医疗

愿景：

公立 医院
高水平的县级综合性
打造一家国内一流的

使命：

优质的医疗卫生服务
让居民在家门口
享受幸福

价值观：

大医 尚学
创新 超越

主办：
嵊州市人民医院
(浙大一院嵊州分院)
地址：嵊州市三江街
道丹桂路 666 号
邮编：312400
电话：0575-83338375
邮箱：
shengzhourmyy@163.
com

虫咬伤科普

虫咬伤指的是昆虫对人体的损害，不同昆虫所含毒液不一样，对人体损害的严重程度及临床表现也差异很大。轻者为轻度红斑、丘疹或风团，伴有不同程度的瘙痒、烧灼及疼痛感；重者可出现皮肤广泛损伤或坏死，关节痛等，严重的甚至引起全身中毒症状，导致过敏性休克而死亡。一旦遇上毒虫叮咬，要尽快进行正确的处置，否则将危及生命安全。

○蜈蚣咬伤○

症状

蜈蚣咬伤后，多数人只有局部红、肿、热、痛；中毒严重者可出现全身症状，如高热、全身发麻、眩晕、恶心、呕吐等；极少有昏迷、过敏性休克等。

急救措施

1. 立即用肥皂水或 3% 氨水、5% - 10% 小苏打溶液冲洗伤口，忌用碘酊或酸性药物冲洗或涂擦伤口。

2. 用雄黄、甘草各等份研成细末后，用菜油调匀涂患处，或用季德胜蛇药调成糊状，涂擦在伤口周围。

3. 及时送往医院救治

○蝎子咬伤○

症状

蝎子蜇伤后，局部可出现一片红肿，有烧灼痛，中心可见蜇伤痕迹，轻者一般无症状。如中毒严重，有头痛、头晕、流涎、流泪、畏光、嗜睡、恶心呕吐、口舌强直、呼吸急促、大汗淋漓及肌肉痉挛等症状。

急救措施

1. 先将残留的毒刺迅速拔出，在咬伤处上端(肢体近心端 2-3 厘米处)，用止血带或布带扎紧，每 15 分钟放松 1-2 分钟。

2. 用吸奶器，拔火罐吸取含有毒素的血液。

3. 用 3% 氨水，0.1% 高锰酸钾溶液，5% 小苏打溶液等任何一种清洗伤口。

4. 用南通蛇药外敷伤口。紧急情况下，可用自己的尿液反复冲洗患处。

5. 及时送医院救治

(未完待续)

主编：

陈亮

顾问：

李谷 杨松斌

执行主编：

陈瑜