



嵊州市人民医院
浙大一院嵊州分院 主办

ZHI XIANG YI YUAN

正湘医苑

准印证号:浙企准字第 D044 号

总第 193 期

2024 年 6 期

2024 年 12 月 29 日

印刷周期:双月

印刷单位:浙江方正印务

印数 10000 份

发送对象:相关单位

内部资料 免费交流

嵊州市人民医院(浙大一院嵊州分院)急诊综合楼启用仪式举行

11月29日上午,嵊州市人民医院(浙大一院嵊州分院)急诊综合楼启用仪式举行。市委书记裘建勇出席,市委副书记、市长潘超英致辞,市人大常委会主任孙海荣,浙大一院副院长陈作兵,以及我市领导张小文、史萍等参加。

嵊州市人民医院(浙大一院嵊州分院)急诊综合楼项目于2022年9月正式动工建设,总投资6.8亿元,占地面积19.5亩,总建筑面积5.5万平方米,新增床位488张、停车位415个,于今年10月24日顺利竣工投入试运行。该项目的正式启用,将进一步整合人民医院一期和二期的医疗资源,提升我市急诊急救能力,为我市医疗卫生事业的高质量发展注入了强劲动力。

潘超英对急诊综合楼的正式启用表示祝贺,向长期以来关心支持嵊州医疗事业发展的各界人士表示感谢。她说,急诊综合楼的正式启用,将进一步提升我市医疗卫生服务能级,希望市人民医院以此为契机,持续提升医疗技术,不断优化就诊服务,加快培育核心竞争力,早日创成三甲



综合性医院。同时,真诚希望浙大一院与我市能在更大范围、更高层次、更广领域上深化合作,让更优质的医疗服务惠及嵊州人民。嵊州将持续加大投入,为医疗事业发展提供坚强保障,全力打造更高层次的“健康嵊州”。

陈作兵在启动仪式上讲话。他说,急诊综合楼的启用,不仅意味着医院规模的扩大,更代表着医疗技术的提升、服务水平的优化。未来,双方将继续聚焦合作目

标,围绕推进公立医院高质量发展,在医疗服务、教育教学、科研创新、学科建设、人才培养、医院管理等各方面持续发力,实现“量”与“质”的双提升。浙大一院将以国家医改政策为引领,积极探索完善医联体管理模式,进一步推动总分院融合发展,真正实现“资源共享、优势互补、互利共赢”。

出席活动的还有绍兴市卫健委、香港丹桂基金会等有关领导和嘉宾。

搭起“空中生命线”! 我院航空医疗救援首飞演练成功举行

11月7日上午,嵊州市人民医院(浙大一院嵊州分院)航空医疗救援首飞演练在新急诊综合楼停机坪成功举行,这进一步提升了医院应急救援能力。

演练模拟了嵊州市西部山区突发重大交通事故,导致当地交通中断,据报有多名人员受伤,急需救援,故而启用航空救援协助运送伤员至嵊州市人民医院创伤中心救治。上午9点,120急救中心接到航空医疗救援请求,医院立即召集相关人员启动应急响应预案。

直升机转运伤员的途中,医疗专家在线对患者进行实时远程评估,同时在停机坪旁的复苏抢救单元就位。直升机抵达后,创伤中心专家第一时间进入直升机评估患者意识状态、呼吸情况、脉搏及血压等生命体征,协同急救人员将患者搬至机外,随时监测评估患者基本生命体征,并通过直达手术电梯将患者转运至手术室。

登机、起飞、落地、转运、手术……整个过程紧张有序。应急重症救治体系高效运转,应急救援团队、重症医学团队、临床专科团队紧密协作、争分夺秒,为车祸的重症患者赢得更多的救治时间。

据悉,新急诊综合楼直升机停机坪建设完成,可满足国内现有医疗救援直升机的昼夜起降要求。航空救援主要用于应急状况,包括多发伤的救治、疑难重症转运、捐献器官紧急转运等,可以实现快速响应、快速救治。在市卫健委和市航空医疗救援办公室的指导下,我院后续将有序开展航空医疗救护及应急救援工作,为周边地区的航空医疗救援服务搭起“空中生命线”。

这是我院首次开展航空医疗救援应急演练,既检验了我院应对突发事件的综合处置能力,也提升了医院立体化救援能力和对突发医疗事件的响应时效。今后,医院将发挥在突发公共卫生事件和紧急医学救援工作中的作用,不断完善航空医疗救援应急响应机制,为嵊州市应急救援工作作出积极贡献。

“山海协作”聚合力 党建联建共发展

12月3日,我院党委书记李谷带领专家团队再赴青田县人民医院,以党建联建联学活动为契机,推动两家医院以党建引领厚植高质量发展新优势,携手开启“山海协作”新篇章。

活动中,李谷希望两家医院建立常态化互访交流学习机制,进一步深化“山海协作”工作内涵,积极探索建立跨区域党建结

对共建新模式,推进学科型党支部建设,促进两院党建阵地、实践经验等方面的共享,共同提升党建与业务融合工作质效,赋能两院高质量发展。青田县人民医院党委书记吴吕伟表示,希望通过相互借鉴和学习,进一步推动医院党建引领、学科建设、人才培养等朝更高层次、更高水平和更高质量发展。

会上,我院介绍了医路共富兼善计划

慈善项目情况。肺胸党支部与青田县人民医院外科党支部签订党建共建协议书。会后,双方组织医疗专家团队开展医路共富送医下企健康服务活动。同时,我院专家团队还针对性地与青田县人民医院的心胸外科、甲乳外科、泌尿外科、妇产科等科室开展联合查房及以及疑难病例讨论,并对“国考指标”进行深入的分析探讨。

十大实事,回望我们一起奋斗的2024

岁月不居,时节如流。2024年,我们躬身耕耘,砥砺奋进,深入实施健康中国战略,打造有温度的医院,提供有品质的医疗,培育有情怀的医者,以医疗之力厚植人民幸福之本,奋力谱写医院高质量发展新篇章。

1

新大楼肇画高质量发展新图景。急诊综合楼竣工,总投资6.808亿元,占地13000平方米,建筑面积55450平方米,新增床位488张。顺利完成了新楼搬迁。举行了首次航空救援演练,为周边地区的航空医疗救援搭起了“空中生命线”。举行了二期启用仪式,向外界全方位展示了一个集智慧医疗、智慧管理、智慧服务三位一体的现代型医院。新急诊综合楼能更好地满足应对突发公共事件和危急重症病人抢救时的医疗救治需要,有效促进了嵊州市急危重症救治能力提升。

2

国家药物临床试验机构资格备案成功是一所医院医疗水平和科研能力的综合体现。6月份,我院顺利通过药物临床试验(GCP)资格认定,呼吸内科专业、心血管内科专业获得GCP研究专业备案,正式获得国家药物临床试验机构资格。借助这个平台,有利于医院进一步提高综合技术能力并发挥专业特色优势。医院将以GCP建设提升科研能力,以“科研推动临床”,将科技成果转化成为医疗服务能力,让患者受益。

3

聚焦学科建设,点燃高质量发展动力引擎。做好急诊急救五大中心建设,9月15日创伤中心通过国家创伤中心联盟评审,至此,胸痛中心、卒中中心、创伤中心三大急救中心全部创建成国字号。

进一步提升临床专科能力建设,成立了整形美容中心、消化病诊治中心、视光中心、口腔医疗中心、肺部疾病诊治中心;国

家过敏性疾病诊疗中心挂牌启用,引进北京协和医院专家团队,成立了变态反应科。癫痫中心被授予一级“癫痫中心”称号,成为绍兴地区首家国家抗癫痫协会认证的癫痫中心。呼吸与危重症医学科入围2024年度浙江省省级临床重点专科建设项目库。被授予“中国肺癌防治联盟嵊州市人民医院肺结节诊治分中心”。

4

以数字化转型赋能高质量发展。医院全力推进智慧医疗、智慧管理、智慧服务“三位一体”的智慧医院建设,顺利完成智慧医院二期升级,完成HIS+EMR一体化、门诊住院一体化、院内院外一体化、线上线下一体化、固定移动一体化建设。智慧后勤综合管理信息平台已投入使用。目前巡检、保养等模块已上线。维修、保养、保洁、标本运送等智慧后勤管理模块陆续推进。

5

运营管理谋在策略、赢在精细。医院成立了运营管理部,以“国考”为导向,运营管理“稳”与“进”。以绩效考核为抓手,以预算管理为切入点,深化过紧日子精神,精准设计管理指标,持续考核、逐步优化,贯彻落实公立医院高质量发展以及医保DRG支付方式改革的前提下,保障全院运营质量和运营效率稳中向好。

进一步提升国考省考成绩,我们制定时间表和路线图,召开月度专题会议对指标进行分析,以此来进行对比和改进。2024年国考成绩自评较上年度大幅提升,省考CMI指数、三四级手术、重点专科能力排名等核心数据均有显著增长。

6

临床为本,科研为魂,医院坚持科技创新,深化科研改革,通过科技引领提升医疗服务水平。2024年深化科创,硕果累累:省卫健委立项课题7个,绍兴市卫健委立项5个,嵊州市科技局立项21个,温医大教学课题立项3个,省医学会立项3个,其中2个重点项目,横向课题:立项21个,大幅度提高百名卫技人员科研经费共申报137个课题,纵向课题质量较前有明显进步。

11名住院医师参加首次执业医师考试全部合格,国考该指标获得满分。

7

全面改善患者就医感受,持续提升患者体验,让医院发展走“新”更入“心”。践行以人民为中心的发展思想,坚持优美环境让患者舒心、精准医疗让患者放心、舒适服务让患者安心。9月份成立了全病程管理中心。整合肿瘤防治中心、慢病管理中心、术后管理、出院随访等工作,进一步规范肿瘤防治、慢病管理和出院随访管理,提升服务满意度。以“信息化”赋能诊前、诊中、诊后服务全流程,推出院内智能导航、病区结算、诊间支付等多项便民就医举措。聚焦患者需求,主动积极服务,让看病就医更便利,让诊疗服务更暖心。经完全基于第三方的满意度调查,门诊、住院患者综合满意度都稳中有升,表明我院得到患者高度认可和满意。

8

高端医疗设备能为患者的生命健康提供坚实的保障。医院坚持以精湛的医疗技术、先进的诊断设备、科学的诊疗理念为患者提供优质的服务。同时引进了德国西门子高端双源CT(DSCT)和3.0T磁共振

(MR),均为绍兴地区县域公立医院首台。医美中心还引进了号称“巅峰之作”的“科医人M22顶配第七代AOPT黄金超光子”仪器,成为了广大爱美人士的福音。

同时,新急诊综合楼数字化手术室、杂交手术室的启用,大大提高了手术室管理及手术治疗安全和效率、降低手术风险,更好地为患者生命健康保驾护航。

9

巡回医疗送健康,服务群众“零距离”。医院积极推进“巡回医疗”制度落实,各专科专家组建成6支巡回医疗服务队,深入甘霖镇、崇仁镇、长乐镇、谷来镇、石璜镇、贵门乡6个片区,为12个偏远村落进行定时、定点、定人巡回诊疗服务。初步构建起集诊疗、检验检查、配药、医保结算、体检、慢病管理等服务于一体的基层医疗服务新模式,全年共开展102场,参与医务人员594人次,服务百姓7974人次,有效缓解了偏远地区群众看病不方便等难题。

10

党建引领,文化赋能。深化党建业务融合,开展“一支部一品牌”创建活动。实施“医路共富兼善计划”,探索“党建+慈善”新路径,立足扶贫济困与学科发展帮扶,立项为2024年嵊州市优秀慈善项目。率先启动“补心、补脑”行动,已有4位患者得到了项目的慈善资助。

弘扬医学人文精神,培育选树和宣传推广先进典型。工会荣获绍兴市“三星级基层工会”荣誉称号。丁勇敏获评为中国好医生。卢毅获评“第八届嵊州市敬业奉献道德楷模”;他们修医德、行仁术的日常是我们身边最好的榜样!

第六届改善医疗服务行动全国县市区医院擂台赛在嵊州圆满落幕

12月6日-7日,由中国医药卫生文化协会指导,上海交通大学健康长三角研究院、《健康县域传播平台》、健康界主办,嵊州市人民医院承办的“第六届改善医疗服务行动全国县市区医院擂台赛——打造舒适就医环境”主题赛在“越剧发源地、美食之都”嵊州成功举办。此次活动旨在进一步解决人民群众看病就医的急难愁盼问题,改善全过程的就医感受,提升患者体验保障人民群众享有公立医院高质量发展成果,引领全国医疗机构着眼患者就医体验,持续改善医疗服务。

国家卫生健康委员会医管中心技术指导处处长白飞以《提升患者就医体验的思考》为主题进行专题授课;国家卫生健

康委卫生发展研究中心健康战略与服务体系研究部副部长、研究员苗艳青,浙江省医疗服务管理评价中心副研究员林凯,浙江省绍兴市卫生健康委员会医政处副处长郭彬,健康县域传播平台总编辑汪言安,嵊州市卫生健康局党委书记、局长斯学军等领导以及我院领导班子出席此次活动;来自全国各地的选手和县市区医院专家共300余人齐聚一堂,共同见证了这场医疗服务领域的盛事。

本次赛事,31个省(直辖市、自治区)医疗机构提交了1140个案例,历经“网上初评”,共有47个案例进入主题小组赛。经过12月6日的预赛评审,最终8个案例入围主题决赛,争夺桂冠。其中,我院门

诊部选送的案例《突破数字鸿沟助老智“惠”就医——信息化助力老年人享受温暖医疗》荣获此次比赛杰出案例奖。

赛前,来自全国各地的医疗专家,深入我院门诊大厅、名医馆、放射科、中心湖花园、6-8住院楼、急诊综合楼等地参观,在行政楼会议室进行座谈交流。参访团一致对我院在管理模式、医疗技术、服务能力等方面取得的成效表示高度认可,对医院的优美环境和医疗服务表示高度赞赏。

此次大赛在嵊州举办,作为东道主,成立强大保障团队,为活动的成功举办提供了有力支持,不仅展现了医院的综合服务能力,也为全国的县市区医院提供了交流学习的平台。

技术看台

凶险! 27岁小伙突发“脑静脉血栓”,介入取栓显神通!

近日,我院神经内科王庆松主任团队迅速识别并通过颅内静脉窦取栓+置管溶栓术成功救治了一位颅内静脉窦广泛血栓形成的年轻患者。据悉,该例手术是绍兴地区神经内科首例静脉窦血栓介入治疗,该技术的顺利开展,标志着我院神经介入水平迈上了新的台阶。

今年27岁的梁先生(化名)在国庆节前夕突然出现剧烈头痛,服用止痛药仍无法缓解,并出现恶心呕吐的症状。梁先生在家人的陪伴下来我院就诊,完善了头颅CT、头颅增强MRI检查,提示上矢状窦、窦汇、右侧横窦、乙状窦、颈内静脉血栓形成,诊断颅内静脉窦血栓形成,立即予抗凝、降颅压等治疗,但梁先生的头痛症状未见明显好转。抗凝治疗虽是目前一线治疗方案,但并不能溶解已形成的血栓。对于临床症状较为严重,体内广泛血栓形成的患者,抗凝治疗的效果欠佳且并发症较多,血管内治疗越来越多地被应用于实际的临床治疗当中。

面对这位广泛血栓形成的青年患者,神经内科高度重视,组织团队进行了多次讨论,通过进一步全脑DSA造影证实上矢状窦、右侧横窦、乙状窦闭塞。在与患者及家属充分沟通后,急诊行颅内静脉取栓+置管溶栓术。手术中抽出大量黑色血栓,并留置微导管持续注入药物进行溶栓。术后患者头痛逐渐缓解,DSA造影复查上矢状窦、右侧横窦、乙状窦完全再通。

在即将出院之际,梁先生怀着满心的感激之情,将一封亲手写的感谢信,郑重地交到了龚文萃主任手中,感谢王庆松、郭学亮两位手术医生,周新祥、柴嘉擎两位管床



医生以及护士团队。感谢信承载着梁先生在住院期间对医护人员悉心照料与精湛医术的深深谢意,也成了医患温情的生动见证。

近年,静脉窦血栓的介入治疗展现出了显著优势,就其治疗效果而言,静脉窦血栓的介入治疗能够精准定位到血栓所在位置,高效清除血栓,就如同为堵塞的河道进行了一次精准的疏通工程。对于改善患者高血压状态,介入治疗更是有着不可替代的作用,高血压往往会给患者带来诸如头痛、呕吐、视力模糊等不适症状,严重影响患者的生活质量甚至生命安全,该治疗手段能够有效降低颅内压力,缓解症状。不仅如此,相较于传统的一些手术方式,血管腔内治疗创口小,能够在较短的时间内恢复,为患者及其家庭带来了极大

的便利。对于那些病情危急的重症患者来说,静脉窦血栓的介入治疗尤为重要,能够及时挽救患者的生命,显著降低致残率和死亡率,让患者重新回归正常的生活。

因为脑静脉窦变异多,且腔道内分隔多,静脉窦疾病介入治疗是神经科介入手术中难度系数较高,操作较为复杂的手术之一,它要求手术医生具备精湛的专业技术、丰富的临床经验以及较强的应变能力,我院神经内科开展脑血管介入诊疗正好10年,为此手术的顺利开展积累了足够的经验和坚实的技术基础。同时,此类高难度手术的成功开展,标志着我院卒中中心卒中救治能力上了一个台阶,能更好地为区域内脑卒中患者保驾护航。

(神经内科 柴嘉擎/文)

精准“拆弹”——我院胃肠血管外科微创介入(IBD)巧治复杂髂动脉瘤

74岁的魏先生(化名)因“腹胀10天,黑便8天”至我院就诊,查腹主动脉CTA,提示双侧髂总动脉瘤及左侧髂内动脉起始段动脉瘤,余招祥医师详细解释了瘤体的破裂风险及手术的必要性后,将魏先生收治入院。进一步检查后发现患者情况远比想象的复杂,不仅腹主动脉下端及双侧髂总动脉、右侧髂内动脉瘤样扩张明显,而且两侧的髂外动脉屈曲十分明显,这对于手术通路的建立造成相当大的困难。

目前,国内外针对髂总动脉瘤的主要手术方式包括开放手术和血管腔内手术两种。开放手术创伤较大,术后恢复时间较长,并发症发生概率较高。故目前对于解剖条件合适的患者多推荐腔内介入治疗。综合考虑魏先生实际情况,我院胃肠血管外科主任俞国法同浙大一院下沉专家李栋林主任商议后共同制定了手术方案:先处理腹主动脉下端及右侧髂总动脉、髂内动脉瘤,二期再处理左侧髂总动脉瘤。在经过详细术前讨论,制定了周密

的手术方案后,为患者实施了腹主动脉及右侧髂总动脉覆膜支架置入+右侧髂内动脉栓塞手术。

2个月后患者再次来院,检查发现患者左侧髂总动脉瘤较2个月前明显增大。根据传统手术方式,当病变累及髂总动脉时,为了减少并发症的产生,不管髂内动脉是否有病变,往往会选择直接栓塞髂内动脉,以此阻断髂内动脉的血流来减少发生内漏的风险。但是如果双侧髂内动脉均被栓塞,那么盆腔脏器缺血的概率就会大大增加,可能出现比如男性性功能障碍、直肠缺血坏死、臀肌缺血坏死等状况。因此像魏先生这样,最佳的方案就是保留或者重建一侧髂内动脉,以通过吻合支代偿的方式来减少盆腔脏器缺血的发生。因此李栋林主任、俞国法主任经过商议,同患者及家属充分沟通后,最终决定采用髂动脉分叉支架技术来重建左侧髂内动脉。该技术因具有符合人体解剖、操作安全、并发症率低、远期通畅率高等优势,已经成为目前腔内重建髂内动脉的最佳治疗方

案。

手术中,李栋林主任及俞国法主任逐一克服了穿刺难、髂动脉严重迂曲等困难,用覆膜支架成功隔绝了髂总动脉,并精确地重建了髂内动脉。最后完美的造影结果让手术医生们倍感欣慰。术后患者全身状况良好,不久即好转出院。

什么是髂总动脉瘤?

髂总动脉瘤是髂总动脉段的局部瘤样扩张,并非百姓口中所认为的“肿瘤”,在临床上并不常见,其最大的风险在于破裂。因髂总动脉管径较粗,血流量较大,如若发生破裂可能引起盆腔内大量出血,甚至危及生命。此外,动脉瘤内易形成血栓,如血栓向肢体远端脱落,可能发生肢体缺血坏死,甚至需要截肢。约半数以上的髂总动脉瘤无明显症状,常于体检过程中发现。如果出现腹股沟区域疼痛、背部疼痛或腹痛的症状,且既往合并高血压病史或长期吸烟的患者,建议到血管外科早诊断早治疗。

(普外一 张韩锋/文)

简讯

我院呼吸内科成功获批浙江省临床重点专科建设项目

近日,浙江省卫生健康委办公室公布了《关于公布2024年度省级临床重点专科建设项目库名单的通知》(浙卫办发函〔2024〕63号),嵊州市人民医院呼吸内科成功获批浙江省临床重点专科建设项目。

临床专科能力建设是卫生健康事业发展的主要内容之一,是医院高质量发展的核心。省级临床重点专科建设项目的获批,是学科医疗服务水平在省域范围内有一定影响力,具有特色和核心竞争力的“官方认证”,标志着医院高质量学科发展再上新台阶!

我院正式通过国家级“癫痫中心”评审

由中国抗癫痫协会主办的“第九届CAAE脑电图与神经电生理大会”于2024年11月1日在厦门隆重开幕。大会开幕式上,举行了隆重的“癫痫中心授牌仪式”。会上,嵊州市人民医院(浙大一院嵊州分院)癫痫中心被授予一级“癫痫中心”称号,成为绍兴地区首家国家抗癫痫协会认证的癫痫中心,标志着我院癫痫诊治能力实现新飞跃。

我院被授牌“中国肺癌防治联盟嵊州市人民医院肺结节诊治分中心

由中国肺癌防治联盟主办,上海呼吸物联网医学工程技术研究中心和上海市呼吸病研究所承办的IAMM第1届医学新质生产力研讨会暨临床应用学习班于11月23日-24日在上海市复旦大学附属中山医院召开。在大会上,举行了隆重的“中国肺癌防治联盟肺结节诊治分中心授牌仪式”,为符合资质的单位进行了授牌。嵊州市人民医院(浙大一院嵊州分院)参与了授牌,由中国肺癌防治联盟主席白春学教授授予了“中国肺癌防治联盟嵊州市人民医院肺结节诊治分中心”牌子。这标志着我院在肺结节诊断与精准治疗方面迈出了关键且坚实的一步,有望为广大患者提供更为专业、高效与全面的医疗服务。

绍兴市抗癌协会罕见肿瘤专业委员会成立大会在嵊召开

12月27日,绍兴市抗癌协会罕见肿瘤专业委员会成立大会在嵊州市开元酒店隆重举行,我院副院长、肿瘤外科专家王春江当选为主任委员。绍兴市内各大医院40余名专家齐聚一堂,就罕见肿瘤领域进行深入探讨交流。

浙江省药学会泌尿外科药械专业委员会第一次会议暨2024年首届泌尿外科药械创新与发展学术会议在嵊召开

11月16、17日,由浙江省药学会泌尿外科药械专业委员会主办,浙江大学医学院附属第一医院承办,浙江大学医学院附属第一医院嵊州分院协办的“浙江省药学会泌尿外科药械专业委员会第一次会议暨2024年首届泌尿外科药械创新与发展学术会议”在嵊召开。会议汇聚行业知名专家学者,围绕泌尿外科药械的前沿发展、临床应用及研究成果进行深入探讨。旨在促进泌尿外科药械的跨学科交流,加强科研机构、医疗机构与企业之间的合作,推进创新成果的临床转化,提升患者的治疗效果和生活质量。浙江省药学会泌尿外科药械专业委员会主任委员、我院副院长王逸民主持会议。

我院举行高端CT和磁共振开机仪式

12月5日上午,在放射科CT室和磁共振室,医院举行了德国西门子高端双源CT(DSCT)和3.0T磁共振(MR)开机仪式。此次我院同时引进的两台高端设备,均为绍兴地区县域医院首台。医院党委书记李谷、院长杨松斌、院领导班、相关职能部门负责人及放射影像科骨干参加了仪式。

高端医疗设备是医学诊治的技术基础和重要保障,也是医院提高自身综合实力和医疗水平的根本保障。为了满足辖区百姓对优质医疗资源的需求,为了进一步提升医疗安全和医疗质量,医院同时引进了双源双源CT(DSCT)和3.0T磁共振(MR),实现了高端医疗设备蝶变升级。这标志着医院医学影像技术步入了一个新的发展阶段,影像诊断技术有了跨越式进展和突破,更好地为临床精准“导航”,对于保障患者就诊安全,提高医院综合诊疗能力和水平具有重要意义。

我院医美中心正式引进 M22 黄金超光子

翘首以盼的科医人 M22 顶配第七代 AOPT 黄金超光子终于落户啦!相信大家对于 M22 并不陌生,作为光子嫩肤界不可撼动的大佬,产品也在不断更新迭代,目前已经升级到了第七代 AOPT。

AOPT 光子嫩肤是科医人公司最新一代的 M22 仪器,在临床上被称为强脉冲光,是通过不同波长的光热作用,选择性作用于皮肤不同的深度,可以治疗血管性皮肤问题、色素性皮肤问题、减少毛发、痘痘痘印、减少皮肤细纹眼周细纹等。

第七代超光子 AOPT 新增了两个滤光片,分别是 Vascular 和 Acne,对治疗红血丝和痤疮效果更佳,更有针对性。

Vascular: 针对血管性问题,针对面部潮红,吸收率更高,穿透深度更深,效果会更好。

Acne: 针对性痤疮治疗,对粉刺和皮脂腺靶向治疗,实现控油和抗炎。

ResurFX 极致光纤 M22
1565nm 非剥脱点阵激光

以波长为 1565nm 的点阵激光发射能量,可形成 110um 的非剥脱孔径,微孔周围为正常组织,热传导可达到真皮中部的网状层,激活纤维组织,对表皮无损害的情况下,刺激胶原蛋白重组和新生,从而达到祛细纹,收缩毛孔,改善肤质等作用。

相对于对于剥脱型点阵,非剥脱点阵的恢复期更短,接受治疗后痕迹更不明显,是上班族小伙伴们们的更优选择哦。

医疗美容中心介绍

嵊州市人民医院(浙大一院嵊州分院)医疗美容中心于 2024 年 1 月正式成立,中心现有 7 名医生,其中正高级职称 1 人,副高级职称 4 人,中级职称 1 人,住院医师 1 人;主管护师 1 名。其中硕士研究生 4 名。科室开展业务包括光电类治疗,注射微整以及整形美容手术治疗。具体开展业务如下:

1. 光电类治疗

光子嫩肤,祛斑淡斑(雀斑、老年斑、晒斑、咖啡斑、黄褐斑、太田痣、褐青色斑等),祛痣,祛纹身,痘印痘坑治疗

2. 注射微整(肉毒素、水光针、PRP 及玻尿酸注射):

面部除皱(抬头纹、川字纹、眼角纹、鼻背纹等)、下颌缘提升、瘦脸、瘦肩、瘦小腿,水光针注射,PRP 注射(脱发/面部年轻化),泪沟填充、法令纹填充、颞部填充、额部填充、面颊部填充、隆下巴、淡化黑眼圈、祛颈纹

3. 整形美容手术

眼整形:重睑术、眼袋切除术、眉提升术、上睑下垂矫正术

鼻整形:隆鼻术、鼻尖成形术、鼻翼缩小术

乳房整形:隆胸术(自体脂肪或假体隆胸)、乳房肥大缩小术、乳头内陷矫正术、男乳发育矫正术

脂肪整形:抽脂术、脂肪填充术

私密整形:处女膜修补术、阴道松弛紧缩术、小阴唇肥大矫正术

腹壁整形:腹壁成形术
疤痕整形:疤痕修复术

其他:皮肤肿物切除术、色素痣切除术、腋臭手术、外伤清创美容缝合术、附耳切除术、厚唇修复术、颞成形术

另外浙一医院整形美容中心张勇主任定期来我科专家门诊、手术。

联系电话:83338281

联系地址:嵊州市人民医院门诊大楼 2 号楼 4 楼

专家名片



卢忠明
皮肤科主任 主任医师

2007 年 6 月毕业于浙江大学医学院(临床医学七年制),获硕士学位。绍兴文理学院兼职副教授。在二类期刊上发表论文 3 篇,在一类期刊上发表论文 1 篇。作为主持人完成结题绍兴市课题两项,其中一课题获绍兴市科学技术二等奖一项。作为课题组组长完成嵊州市课题两项。对皮肤色素性疾病的激光治疗、儿童湿疹、慢性荨麻疹、带状疱疹后遗神经痛、尖锐湿疣等疾病有丰富的诊疗经验。



余青松
整形美容科副主任
副主任医师

浙江大学硕士研究生,先后发表 SCI 论文、中文核心期刊 10 篇,主持浙江省卫生厅医药项目课题一项。中华医学会整形外科学分会微创美容专业学术工作组委员,中华医学会整形外科学分会医学科学专业学术工作组委员,中国整形美容协会超显微医学修复分会委员,浙江整形协会抗衰老分会常务理事,浙江整形协会微创整形分会委员。先后在浙江大学医学院附属第一医院整形美容中心及上海市第九人民医院整复外科进修学习。擅长眼整形(重睑、眼袋、提眉手术)、体表肿物及色素痣美容切除、疤痕修复、乳房整形、私密整形、吸脂及脂肪填充、肉毒素及玻尿酸注射和面部抗衰老年轻化治疗。

又见胃结石!除了柿子,还有这些……

又是一年橙黄橘绿时,收获硕果的同时,也到了我们内镜中心需要挺直腰杆忙碌一个疾病的时候——胃结石。其实我们也是早就做好了准备,但是不知道今年会来得如此之早,如此迅猛!

2 个月内(10.1—12.6)内镜中心共接诊并内镜下碎石 30 例,比往年多出很多(往年 10 个算多了),这是为什么呀?每年的宣教难道不起作用吗?还是有新的原因在发生?

带着一系列的问题,消化内科和内镜中心医护人员在积极碎石的同时,慢慢询问患者及家属的近期活动及饮食史,还真的发现一个新的饮食诱因:——“糖雪球”。

“糖雪球”,里面是山楂,外面裹着一层厚厚的白糖霜,看起来白里透红的着实诱人,舔一舔,咬一咬,酸酸甜甜,是冬天上佳小零食。但是就是这样的诱人食物,过量了就是一种“甜蜜的负担”。

就像今天这位 71 岁大爷,想着赶个时髦,买了 10 块钱的糖雪球,觉得十分好吃,不知不觉中一口气全都吃了,当晚就出现腹痛、腹胀情况,自己服用药物后均无效,在家熬了两天后还是上消化内科门诊来看了,我们凭着经验快速判断出问题,当天就给大爷做了胃镜,果不其然,一个巨大结石出现在

眼前,而且经过两天的摩擦,胃内已经被摩擦出巨大溃疡,所以大爷的疼痛是结石摩擦和胃溃疡同时引起的。当天收住入院后给予碳酸氢钠分次口服,快速安排内镜下碎石,碎开后部分取出,部分碎成渣渣,再鼓励其喝“可乐”溶石头及冲刷。

诊疗流程及时准确,治疗手段快速,效果显著,怪不得大爷一直在病房里不停地说:“这次住院真的开心,胃镜做好马上就不痛了,而且你看还一直给可乐喝,我不喝医生还不高兴,这毛病真是生得奇怪又开心呀!”

每年的“甜蜜的负担”均存在,我们的不断宣教在起作用,只是主角会随着时代进步而转换。现阶段我们已经基本不用外科手术行结石取出术,只要结石还是在胃腔内,胃镜下碎石取石术已经非常成熟,但是取石过程也是需根据结石大小而方法不一、时间不一;会根据患者情况可能会分次进行。

柿子、山楂中鞣酸含量较高,这种成分在遇到酸性物质比如胃酸时,容易使蛋白变



形,凝结成团,再加上不断摄入纤维等其他食物,这种结合物在胃里的时间越长,团块就越结实,最终形成大小不等的胃结石。

最后提醒大家,柿子、山楂不可一下子吃太多,尤其是胃肠功能较弱的小孩和老人,做过胃肠手术的市民,一般浅尝即可。还有一些食物也有类似风险,比如大枣,还有一种更想不到的是西红柿,连皮空腹吃与柿子有类似的效果,所以空腹时均不建议食用,食用同时或食用后不吃高蛋白食物;牛奶、鸡蛋以及酸性水果等,不饮用浓茶等饮料。食用柿子、山楂后出现腹痛、腹胀或排气排便不畅时,应及时就诊。(俞珊/文)

富血小板血浆(PRP)治疗,让一头秀发飘起来!

3 个月前,陈女士来到我院整形美容科门诊咨询,她说她今年 38 岁,25 岁就开始出现脱发,一年比一年加重,目前头发越来越稀疏,曾先后到多家医院就诊,并且尝试了各种方法,均没有效果。陈女士通过朋友打听到我院整形美容科在开展 PRP 治疗脱发,于是抱着试试看的心态来求诊,余青松副主任医师详细了解了陈女士脱发的情况以及诊治经过,并对其毛发进行专科检查,认为陈女士的脱发情况符合 PRP 治疗指征,在跟她充分沟通后制定了详细的治疗计划,并于 9 月初进行了第一次 PRP 微针注射治疗,治疗后 3 周随访陈女士反馈脱发明显减少,10 月进行第二次 PRP 微针注射治疗,治疗后 3 周再次随访陈女士,她非常欣喜,直言头发明显增多,发质也较前更好。目前陈女士已经接受第三次 PRP 微针注射治疗,没有任何不适,随访反馈量持续增多。说到这里朋友们不禁会问:

什么是 PRP?它治疗脱发的原理又是什么呢?

PRP,也就是富血小板血浆,它是从我们自身的血液中提取出来的,含有高浓度的血小板和多种生长因子。这些生长因子对于组织的修复和再生有着神奇的作用。当 PRP 被注射到头皮时,它可以激活休止期的毛囊,促进毛囊的增殖和分化,从而帮助头发生长,增加毛发数量和密度。PRP 治疗脱发的过程也相当安全,因为它是使用我们自己的血液,所以不存在感染病毒的风险。而且,PRP 治疗的效果也得到了大规模临床验证的验证和美国 FDA 的批准,可以说是相当可靠了。对于雄激素性脱发、头发稀疏和斑秃等问题,PRP 治疗都显示出了很好的疗效。它不仅可以减少脱发,还能增加头发的直径和密度,让头皮和毛囊的微环境得到改善,从而帮助我们在自然的周期中重新焕发秀发的生机。

总之,PRP 治疗脱发是一种安全、自然、高效的方法,它利用我们自身血液的力量,帮助我们解决脱发的烦恼,让秀发重新焕发光彩。(医疗美容中心供稿)

中药服用不当,会造成不可逆的肾损伤

前不久,肾内科收治了一个病人。70 多岁的吴先生,看上去面色发白,有频繁恶心呕吐、吃不下饭、下肢水肿、走路无力及皮肤瘙痒等症状。经过 B 超检查发现双肾缩小,血液检查肌酐 700-800umol/L(超过正常值 7-8 倍),明显偏高,后被确诊为慢性肾脏病 5 期(俗称尿毒症)。因生命垂危,立即安排透析等相关措施进行治疗,上述症状慢慢消失,才脱离生命危险,但为了维持生命,需要一周三次终生透析治疗,那是什么原因导致该病人得尿毒症呢?(尿毒症是急性和慢性肾衰竭发展的最严重阶段,也是多种肾疾病发展的最终结局。引起尿毒症的常见原因有原发性肾脏疾病、高血压性肾损害、糖尿病性肾损害、狼疮性肾炎等。)可他平时没有高血压、糖尿病,多次尿常规检查没有蛋白尿及血尿,似乎毫无征兆?这可难倒了肾内科的医生们,再次仔细追问病史,他才终于道出实情:5 年前做过肠癌手术,手术后每天服用中药治疗。哦!原因找到了!是中药导

致慢性肾脏衰竭、尿毒症!

中药,中华民族的瑰宝,在我国的使用已有二千多年,在各类疾病的防治中得到广泛应用,许多中药及处方的疗效确实很有效。根据世界卫生组织的报告,全球大约有 75% 的人在日常生活中使用中药。但是不合理使用中药的事情时有发生,我国、东南亚、非洲等国家较为突出,欧美国家也有增长。

为什么中药会导致肾脏病甚至尿毒症呢?

1. 中药本身问题:中药本身含有毒性成分或者毒性低未引起重视;中药采摘季节不对;中药品种混淆造成有毒成分增加;中药种植或保管过程中造成污染;中药制剂不纯等。

2. 中药使用方法不当问题:中西药混用,用药时间过长,剂量过大,用药途径不当,药证不符,炮制不当等。

3. 病人自身问题:年龄、性别差异、遗传因素、基础疾病等。

我们该如何预防?

规范服用中药,做到早发现早治疗。中药副反应有多种症状,泌尿系统、心血管系统、消化系统、神经系统以及皮肤等均可累及,尤以肾脏病最常见,服用中药需正规专科医生就诊,做到药证合一,长期服用药物需要肾脏专科医生全程随访。一旦出现夜间排尿增多,血压升高及肌酐升高,应立即就诊。早期肾病经过专科医生及时治疗,能做到事半功倍!像上述患者吴先生由于一味追求中药疗效,没有及时发现肾脏并发症,导致到了尿毒症,需要终生透析,费用大不说,自己苦不堪言!特别提醒:中低毒性中药马兜铃长期使用导致的肾病最常见,关木通、青木香、细辛、天仙藤、龙胆泻肝丸、排石颗粒、骨仙片、冠心苏合丸、舒肝理气丸等中药及合成制剂均含有不同剂量的马兜铃,长期服用会导致马兜铃肾病!吴先生就是长期服用中药导致典型的马兜铃肾病!

(肾内科 王希希/文)

我院新设脱发亚专科门诊

门诊时间:每周五上午
门诊地点:门诊二号楼四楼(医疗美容中心)

以患者为中心 以员工为核心 打造有温度的人文医院

——我院举办医学人文专题培训

9月29日国家卫生健康委发布《医学人文关怀提升行动方案(2024-2027年)的通知》,要求大力开展医学人文教育,增强人文关怀,改善沟通技巧,促进交流互信,让患者感受到医疗的温度,构建和谐医患关系,提升人民群众就医获得感和满意度。近日,我院举办了多场医学人文专题培训,全院中层及以上干部、后备干部人

才库成员、临床医技人员、行政后勤人员、护理人员等参加了培训。

培训邀请到法学博士、北京大学医学人文学院副院长、博士生导师王岳教授进行线上线下授课。王教授以《医学人文关怀提升行动方案》为课题,以丰富的理论水平和工作经验,通过大量图片、视频及生动的案例,旁征博引、深入浅出地就如何营造温暖的医疗环境;如何把人文理念融入办院理念、把人文质量融入医疗质量、患者权益等方面进行了精彩授课。与会者纷纷表示,要通过不断学习人文关怀的知识和技能,提高自己的人文素养,为患者提供更加优质、温暖的医疗服务,让医疗不仅有技术的高度,更有人文的温度。

《医路共富健康直通车》项目获得绍兴市志愿服务大赛铜奖!

11月22日下午,在由绍兴市委社会工作部、共青团绍兴市委等联合举办的2024年绍兴市志愿服务项目大赛暨志愿服务创意大赛上,嵊州市医路先锋志愿服务协会选送的《医路共富健康直通车》项目获得了铜奖。

该项目的初心是立足习总书记“不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感”的重要指示,在浙江全省勠力同心建设共同富裕示范区的战略时期,充分发挥医疗公益志愿者的专业优势,围绕老百姓健康全周期的新需求,广泛开展专家义诊、健康课堂、家庭访视、智慧助老、急救技能培训等志愿服务,让老百姓在奔向共同富裕的道路上有“医”有“靠”。两年多来,“医路共富健康直通车”开展活动160多场,受益群众达10余万人次。

项目立足“党建+医疗”的行业特点,发挥“党建+专家”的资源优势,实践“党

建+医疗公益”的运营模式。根据前期调研结果,为不同服务对象提供“点单式”健康服务。在社区,设立健康服务基地,针对性宣教更年期保健、居家老人防跌倒等知识,把健康中国“以疾病为中心”向“以健康为中心”的转变落到实处。在企业,根据不同需求,提供科学膳食、急救培训、体检报告解读等志愿服务。在偏远乡村,每月定期开展“行走的医院”巡回诊疗,打通为农民服务的“最后一公里”。

“哪里有需要,哪里就有我”。两年多来,不管是烈日炎炎,还是刮风下雨,不管是山道崎岖,还是水路漫漫,“医路共富健康直通车”走遍了嵊州的山山水水,医护人员们用专业的知识帮助群众答疑解惑,克服各种困难,用无私的奉献精神推动项目开展。他们通过义诊治已病,链接有效医疗资源,直接帮助老百姓缓解病痛,重回有序工作生活;通过健康宣教治未病,提升群众健康知识水平,建立正确的自我健康管理方式,不断改善生活质量。在共富路上做好群众健康守护者,为“富乐嵊州”建设贡献了医界力量。

(党建办 阙林燕)



我院工会荣获绍兴市“三星级基层工会”称号

近日,经绍兴市总工会的严格评审与综合考评,我院工会荣获“三星级基层工会”荣誉称号,为嵊州市卫健系统首家获得该荣誉者。

近年来,医院工会在上级工会组织和医院党委的领导和关心支持下,认真贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,执行党的路线方针政策,践行社会主义核心价值观,坚持以职工为本、以服务为宗旨,围绕医院中心工作,强化与时俱进和锐意创新意识,积极履行工会职责,为医院的和谐稳定、职工权益保障以及医疗卫生服务水平的提升做出了积极的贡献。

今后,我们将以“三星级基层工会”为起点,不断创新工作方式,进一步加强工会自身建设,积极发挥工会的桥梁纽带作用,为医院发展作出积极贡献。(工会供稿)

荣誉榜

我院荣获2024年度健康报社公立医院高质量发展创新医院案例、科室、个人案例三大奖项!

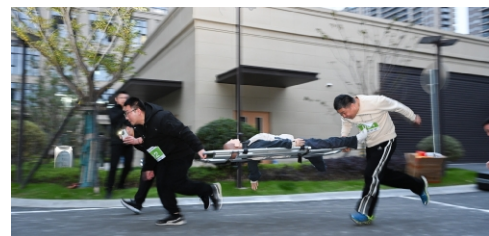
12月13日至15日,全国“党建引领 文化聚力”公立医院高质量发展交流会在厦门隆重召开。会上,健康报社正式发布了2024年度“公立医院高质量发展创新案例征集宣传活动”创新案例征集评选活动获奖名单。我院报送的案例立足工作实际,凸显经验优势、创新思路方法,从全国各级卫生行政部门和医疗机构报送的1000多份案例作品中脱颖而出,斩获3项荣誉:荣获“2024年度公立医院高质量发展创新案例医院案例”、“2024年度公立医院高质量发展创新案例科室案例”、“2024年度公立医院高质量发展创新案例个人案例”三大奖项。

我院被评为“最美县域医院——智慧之美标杆案例”

12月20日至21日,由中国县域卫生、县域卫生发展研究中心主办的“2024绿色医院建设与后勤管理高质量发展大会暨首届最美县域医院系列案例分享会”在广州召开。会议发布了“最美县域医院”系列案例征集评选结果,我院申报的案例荣获“最美县域医院——智慧之美标杆案例”,这是对我院在打造智慧医疗、智慧管理、智慧服务方面所取得成绩的肯定和鼓励。

信息化建设的发展为医院提供了更多的发展机遇,医院将继续推进智慧医院建设,推动临床应用和业务管理的信息化水平持续深化。同时,加强网络运维保障,实现数据共享协同,以科技为支撑,为患者提供更加精准、个性化的医疗服务,最终实现医疗质量、服务效率与成本效益的全面优化和提升。

我院举办消防安全趣味运动会



12月17日下午,医院工会联合保卫科成功举办了消防安全趣味运动会,全院共150名职工参加了活动。

运动会紧扣消防主题,设置了“小火消消乐、逃生快快跑、救援搭搭手”三个比赛项目。

比赛现场精彩纷呈,高潮迭起。首先是“小火消消乐”。一声令下,参赛者迅速穿戴好战斗服,连接起水带,如猎豹般冲向向前,接力传递,精准灭火。整个过程操作规范,配合默契,一气呵成,现场掌声雷动,群情激昂。

第二项目是“逃生快快跑”。比赛开始,队员们拿起毛巾,捂住口鼻低头弯腰迅速冲向终点,然后佩戴好防烟面罩,采用低姿行走方式折返回起点。队员们动作迅速,防护规范,充分掌握火场逃生的要诀。

第三个项目为“救援搭搭手”。只见参赛队员在救援中争分夺秒,抬起担架飞速向前,专业地搬起被困人员,稳妥又迅速地转运至安全点,为被困人员及时救助争取了时间和保障。

整个运动会集趣味性、竞技性、协作性于一体,进行了一场别开生面的培训和竞技。不仅为职工们提供了放松身心、展示自我的机会,更重要的通过项目参与进一步强化了职工们的消防安全知识,提高了应急救援能力,促进了医院消防安全救援水平的整体提升。

芷湘养生

冬季进补正当时



时值冬至,天气进入一年中最寒冷的时节,俗话说“三九补一冬,来年无病痛”,冬季进补是一种在中医理论中被广泛推崇的养生方法,强调人们要顺应自然规律。冬季是收藏的季节,进补以储备能量,为来年春季的生发打下基础。冬季进补不仅符合中医养生的理念,也符合现代科学的观点。从现代医学的角度来看,冬季气温低,人体为了维持体温,新陈代谢会相对加快,能量消耗增加,因此,适量增加营养摄入,有助于补充身体所需,维持生理平衡。通过合理进补,可以调和阴阳、增强体质、提高免疫力,为身体健康打下坚实基础。

的基础。

冬令进补并非盲目地大吃大喝,要根据个人的体质和健康状况来选择进补的方式。使用中药作为冬季进补的主要途径,主要发挥着“补虚扶正、调理阴阳”的功效,根据目前气候,这里介绍两个常见处方:“保元汤”和“人参黄精汤”。

保元汤是一种传统的中药配方,主要由人参、黄芪、甘草和肉桂这几种药材组成。保元汤中的人参和黄芪是补气的关键药物,能够大补元气,复脉固脱,补脾益肺,生津养血,安神益智。肉桂具有温阳的作用,能够补火助阳,散寒止痛,温通经脉。甘草则调和诸药,缓和药性,并具有一定的补脾益气功效。诸药合用,共奏补气温阳之功。

保元汤是一种非常适合久病体虚、气血不足、免疫力低下等人群的中药配方。本方不宜阳热亢盛、体质偏热或有实热症状(如发热、口渴、便秘等)的人,以及孕妇,应谨慎食用或避免食用。

人参黄精汤由人参、黄精、玉竹、茯苓

等中药组成,具有益气养阴、健脾补肾的功效。“人参黄精汤”的配方参考了经典古方“琼玉膏”。古籍中记载,琼玉膏能够使人“五脏盈溢,髓实血满”,是著名的滋补保健药方。而“人参黄精汤”在琼玉膏的基础上,以黄精和玉竹代替了生地的滋阴功效。黄精与玉竹在古籍中均被视为上品药材,黄精能够“久服轻身,延年,不饥”,玉竹则能“久服去面黑,好颜色,润泽,轻身,不老”。因此,人参黄精汤药性中正平和,能够缓缓滋补身体。特别适宜于证属气阴两虚的虚劳人群。这类人群通常表现为疲劳乏力、口干、腰酸膝软、久咳干咳、眼干目涩等症状。

冬令进补,是中华民族的传统养生智慧之一,它能够让我们在寒冷的冬季里感受到温暖和力量。然而,进补并非一蹴而就的事情,它需要我们根据自己的体质和健康状况来选择合适的食物和药物,并持之以恒地进行调养。只有这样,我们才能真正享受到冬令进补带来的益处。

(杨芳/文)

二十四节气·芷湘园冬之系列:



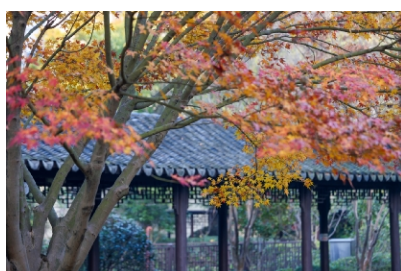
立冬 银杏



小雪 乌桕



大雪 无患子



冬至 枫



小寒 腊梅



大寒 茶花

口号：

美丽 幸福
嵊医 医疗

愿景：

公立 医院
高水平的县级综合性
打造一家国内一流的

使命：

优质的医疗卫生服务
让居民在家门口
享受幸福

价值观：

大医 尚学
创新 超越

主办：
嵊州市人民医院
(浙大一院嵊州分院)
地址：嵊州市三江街
道丹桂路 666 号
邮编：312400
电话：0575-83338375
邮箱：
shengzhourmyy@163.
com

食物过敏诊断新方法： 皮肤点刺试验

您是否曾被不明原因的过敏症状所困扰？是否在饮食后(或好像跟饮食无关)出现过皮肤瘙痒、红肿、胸闷、呼吸困难、浑身不适等情况？还有一些“敏友”长年特应性皮炎不愈，长年吃抗过敏药，但是检查过敏原 IgE 全阴性，如果是，那么您可能正在经历食物过敏的困扰。为了更好地帮助大家准确诊断和治疗食物过敏问题，嵊州市人民医院(浙大一院嵊州分院)正式开展食物过敏诊疗服务，其中包括皮肤点刺试验(SPT)。

食物过敏的检测方法：

常见的准确方法有以下两种，建议两种方法同时采用，增加诊断准确度。

1. 皮肤点刺实验(SPT)：是一种快速、准确的检测食物过敏的方法。通过在皮肤表面轻轻点刺，将少量可能引起过敏的食物提取物滴在点刺部位(不出血)，在 15-20 分钟内观察皮肤的反应，同时与阳性对照、阴性对照相比较，从而判断是否对某种食物过敏。方法安全、微创，能够在短时间内为您提供准确的诊断结果。

2. 血清特异性 IgE 检测：该方法相敏感度较高，受药物影响小，但是阳性并不一定有症状。

【注意事项】1. 检查前不要空腹。2. 来医院时，将怀疑的食物带来，有多种过敏食物时应该将每种食物单独分开放置，我们将现场进行过敏原制备，并进行试验。

诊室地址：2 号楼 4 楼 407

诊疗室：430 诊室

时间：成人：周五(上午) 儿童：周三(上午)

皮肤点刺试验时间：周一到周五全天，每周六上午

主编：

陈亮

顾问：

李谷 杨松斌

执行主编：

陈瑜