



嵊州市人民医院  
浙大一院嵊州分院 主办

ZHI XIANG YI YUAN

# 正湘医苑

准印证号:浙企准字第 D044 号

总第 197 期

2025 年 4 期

2025 年 8 月 28 日

印刷周期:双月

印刷单位:浙江方正印务

印数 10000 份

发送对象:相关单位

内部资料 免费交流

## 踔厉奋发 笃行不怠——我院召开 2025 年半年度工作会议

7月24日,嵊州市人民医院(浙大一院嵊州分院)2025年半年度医院工作会议暨作风建设推进会议顺利召开。会议总结回顾了2025年度上半年工作成效,系统部署了下半年重点任务,以更高站位、更实举措推进作风建设向纵深发展,为医院高质量发展筑牢根基。医院党政领导班子、医共体分院执行院长、全体中层干部、临床诊疗组长、后备干部参加会议。会议由党委书记李谷主持。

各分管领导对上半年工作进行了总结,并科学部署了下半年重点工作。副院长宋益锋作上半年度医疗质量安全分析。他指出,医疗质量是医院的生命线与压舱石,上半年医院质量安全指标稳中向好,但也存在着智慧化支撑不足等痛点。下半年医院将以“硬核举措”强化制度刚性,聚焦患者最关心、评审最关注的领域,以“零容忍”态度守牢安全底线,为医院高质量发展保驾护航。副院长黄杭斌作上半年度财务运营分析。他强调,上半年,医院通过构建指标体系、落实动态例会制

等措施,医疗质量与效益稳步提高,微创手术、CMI值等关键指标向好。下一步医院将依托数据平台,深化资源配置与绩效改革,为医院高质量发展提供坚实支撑。纪委书记陈亮就作风建设与安全生产进行工作部署,深化医药领域反腐整治,严格执行服务规范,全面加强作风建设。对于安全生产,他要求压实全员责任,严管重点部位,确保万无一失。通过强化作风与安全治理,为医院高质量发展奠定坚实基础。

普外二病区、消化内科、药剂科、医务科就学科建设、医疗质量、运营管理等主题,上台表态发言。

院长杨松斌总结指出:上半年医院锚定三甲创建核心目标,取得八大成效——启动创建攻坚,运营稳中有升,医疗质量持续优化,学科建设突破创新,服务温度广度双提升,智慧医院加速建设,后勤安全防线稳固,党建引领作用凸显。针对下半年工作,强调要凝聚全院合

力,以国考创 A 和三甲创建为主线,双核驱动医疗能力与服务意识提升,构建学科建设、人才引培、医共体发展三大支撑体系,系统提升战略执行力。要求通过医疗质量攻坚年、暖心服务深化年、智慧医院突破年三大专项行动,全力冲刺年度目标任务,持续增强群众就医获得感。党委书记李谷在肯定 2025 年上半年工作成效后,结合医院发展形势提出三方面要求:一是认清形势、把握大局,以更高站位扛起使命担当。清醒认识创建三甲医院是生存发展的必答题,作风建设是竞争力硬指标。全体干部职工要切实增强危机感、紧迫感,把思想和行动统一到党委的决策部署上来。二是聚焦重点、攻坚克难,以更实举措推动高质量发展。要以“三甲创建”为统领,全面提升医院内涵;要以“运营增效”为抓手,增强可持续发展能力;要以“作风建设”为保障,营造风清气正生态。三是党建引领、凝心聚力,以更强合力确保目标达成。要压实责任链条,形成一级抓一级、层层抓落实的格局;要强化协同攻



坚,在三甲创建等工作中形成合力;要突出“家文化”,坚持严管与厚爱结合。本次会议既是对前段工作的全面复盘和深度检视,也是对下一步任务的精准部署和攻坚动员。会议要求,全院干部职工要进一步提高站位、深化认识,以“时时放心不下”的责任感和“事事落实到位”的执行力,主动识变、科学应变、积极求变,在攻坚克难中开创新局,在奋勇争先中展现作为,全力以赴确保年度各项目标任务高质量收官。(党政办供稿)

## 情暖“七一” 初心如磐

——我院开展庆祝建党 104 周年系列活动

为庆祝中国共产党成立 104 周年,弘扬伟大建党精神,传承红色基因,激发全院党员干部职工的爱党爱国热情和干事创业动力,我院党委精心策划组织了一系列主题鲜明、内涵丰富的庆祝活动。

### 情系老区送健康 义诊服务践初心

6月29日上午,医院党委联合市新四军历史研究会,来到革命老区浦口街道珠溪村东坂庄自然村开展送医下乡活动。来自呼吸内科、心胸外科、中西医结合肿瘤科、感染科、心血管内科、神经内科、骨科等 10 余位的资深党员专家们耐心细致地为前来咨询的群众进行疾病诊断、血压测量、健康咨询、CT 检查等服务。

他们充分发挥专业特长,针对常见病、多发病、慢性病进行初步筛查和健康指导,普及健康知识,倡导科学文明的生活方式。合计服务群众 300 多人次。义诊结束后,专家们参观了浦口英烈纪念馆,缅怀先烈,致敬英雄。

### 赓续红色血脉 新党员宣誓明志

为加强对新发展党员的教育培养,筑牢信仰之基,医共体党委组织 2023 年、2024 年新发展的党员们,赴嵊州市党史陈

列馆参观学习并举行集中宣誓仪式。

在党史陈列馆,新党员们怀着崇敬的心情,通过观看珍贵的史料图片、历史文物和聆听讲解员的深情讲述,重温了嵊州地方党组织筚路蓝缕、艰苦卓绝的奋斗历程和取得的辉煌成就。一段段感人至深的历史故事,一幅幅震撼人心的历史画面,让大家深刻感悟到革命先辈们坚定的理想信念和不怕牺牲、英勇斗争的伟大精神。

参观结束后,由医共体党委书记李谷领誓,全体新党员面对鲜红的党旗,举起右拳,庄严宣誓,铿锵有力的声音在陈列馆内回荡。激励着新党员们牢记誓言,立足本职,以实际行动为党旗增添光彩。

### 致敬峥嵘岁月 慰问百岁老党员

革命精神薪火传,组织关怀暖人心。医院党委书记李谷一行,专程看望慰问了我院百岁老党员陈亚星,向她致以节日的诚挚问候。

在陈老家中,院领导与陈老及其家属亲切交谈,关切地询问陈老的身体状况和生活起居情况。李谷表示,老党员是党和国家的宝贵财富,是医院发展历程的亲历者和见证者,他们的精神风范和优良作风永



远值得我们学习传承。

### 传承枫桥经验 凝聚“影像”力量

6月28日,影像学党支部赴诸暨参加绍兴地区影像学党建联盟活动,探讨党业融合提升服务能效经验,为影像学科发展注入新动能。

活动伊始,全体党员及联盟成员集体参观了枫桥经验纪念馆,深入学习“枫桥经验”中“依靠群众、化解矛盾、预防为主”的核心内涵。影像党支部成员深刻体会到,新时代医疗工作同样需要发扬“枫桥精神”——以患者为中心,通过多学科协作和基层联动,优化服务流程,提升医疗质量。

## 「八一」慰问送健康 拥军共建情意浓

7月31日下午,我院党委书记李谷、副院长黄小松一行 16 人带着药品来到市人武部,开展义诊宣教、中医护理等健康服务,向广大官兵致以节日的问候和崇高的敬意。

义诊现场气氛热烈,针对官兵们因日常训练可能出现的健康问题,我院集结了来自全科医学科、骨科、皮肤科、儿科、妇产科、中医针灸科、中医护理等多个学科组成义诊专家团队,仔细为大家解答健康疑问,普及健康知识,并给出科学的预防指导和治疗建议。

最受欢迎的是中医特色体验区,面对官兵们因训练积累的肌肉劳损、关节酸痛、身体疲劳等常见问题,中医针灸科、中医护理团队开展的针灸、刮痧、耳穴压豆等项目,让大家体验到了传统中医疗法的魅力。中医茶饮体验区则根据士兵体质推出了特色茶饮供大家品尝,并送上医院特制的解毒膏,受到了大家的一致好评。

义诊进军营,我们以实际行动践行了“尊崇军人、关爱军属”的宗旨,搭建了健康桥梁,唱响了军民鱼水情的主旋律。

## 门诊便民“心”举措 患者就医新体验

为满足患者多元化就诊需求,近期我院推出一系列便民举措,努力让患者体验到高品质、有温度的医疗服务——

### 书记、院长齐上阵 志愿服务暖人心

早上 8 点,我院门诊大厅已是一片忙碌景象,身着红色马甲的志愿者们正活跃在门诊挂号大厅、儿科门诊、1 号门诊楼 2 楼候诊区、心电图室、检验大厅等人流密集点位。“您好,需要什么帮忙吗?”“B 超检查您往这边走廊直走到底后右转就行……”在这众多亮眼的志愿红中,有一位特别的志愿者正站在自助机旁忙碌着,他便是我院党委书记李谷。自 8 月份正式启动“行政后勤人员到临床一线服务”活动以来,作为首日志愿服务带队领导,李谷与行政后勤志愿者们一起,到现场为就诊市民提供导诊、咨询、陪检等暖心服务。

据悉,每日上午的就诊高峰时段,院领导带头与行政后勤人员分区到门诊大流量点位服务患者,既缓解了临床一线的压力,也能让行政后勤深切了解患者需求,为患者带去更优质、暖心、便捷的医疗服务。

### 晨间门诊 少一点等待 多一点便捷

早上 6 点 50 多分,从乡下坐城郊公交车

进城的王大伯(化名)在我院北门公交站台下车后,径直来到了晨间门诊就诊。

“医生,我有三高加房颤,之前来住院检查过,现在每个月都要开‘老三样’——阿托伐他汀钙片、艾托格列净片和利伐沙班,这次依旧开这些!”接诊医生罗志芳翻阅王大伯在院的就诊记录和用药历史,进行转方,开具王大伯想要配的一直在服用的药品,并叮嘱王大伯定期要去心内科专科复诊。随后,王大伯取了药便去等待回程公交,前后只花了 10 几分钟。

门诊部主任、内分泌科医师罗志芳介绍说,为方便患者,提高就医便捷性,针对慢病续方、复查开单,我院 8 月 1 日起特开设了“晨间门诊”,周一至周五的早上 7:00—8:00,无需预约挂号,按到场的先后顺序排队候诊,仅限于接待已经确诊且病情稳定,不需要调整(提供)新的治疗方案的慢性病、特殊病患者(如高血压、冠心病、糖尿病、慢性支气管炎等)的定期检验检查复查、慢性病处方的续方。主要就诊对象为需赶在上班前就诊的上班族、从偏远乡村需赶班车来回的村民、部分需定期开药的慢性病患者……晨间门诊的开

通为这些人群带来了便捷。

门诊服务时间的扩容,契合了市民多元化的就医需求;是医院持续优化医疗资源配置、拓展服务供给、深化人文关怀、提升服务能级的重要举措。

### 互联网医院上线新功能 让求医问药在家就能实现

为进一步优化医疗服务,我院互联网医院开拓新功能。

一是开通慢病复诊,让慢性病患者、复诊患者再也不用频繁跑医院。线上复诊申请续方,医生开具电子处方,患者在手机端还可选择来院自取或药品快递配送到家,真正实现足不出户,轻松就医。二是实现专家在线问诊功能,云集各科室权威专家,通过图文、视频等方式,为患者提供一对一的专业诊疗建议。随时随地打开手机就能与各个专家“面对面”交流,再也不用为挂号难、排队久而烦恼。

智慧医疗触手可及,暖心服务始终在线。互联网医院开拓的新功能打破时间与空间的壁垒,让患者不用到院就能轻松实现求医问药,省时省力,免去多次奔波和排队之苦。

### 多学科联合门诊“一站式”解决就医难题

“我究竟得了什么病?”“这个病到底要看什么科室?”“已经看了好几个科室,要听哪位医生的?”传统就诊模式下,有很多患者都会有类似的烦恼,病情复杂,不知道挂哪个科室,辗转多个科室,耗费大量的时间和精力依然无法获得更佳诊疗方案?现在,多学科联合门诊(MDT)来了!

多学科联合门诊整合了我院多个学科不同专业领域的权威专家,为那些患有涉及多个系统的复杂疾病,或者是经历了长时间治疗却效果不佳的患者共同进行深入分析和全面评估,量身定制个性化的治疗方案。只需挂一次号就能同时与多位专家进行面对面交流。专家根据患者的具体情况,现场协调各项检查和治疗,避免了重复检查和不必要的等待,不仅大大节省了就医时间,还让患者更快地得到准确诊断与有效治疗。

目前,我院已开设了肺结节多学科联合门诊、肝胆胰肿瘤多学科门诊、肿瘤标志物升高多学科门诊、消瘦多学科门诊、早孕异常多学科门诊,市民朋友可按需选择。

## 技术看台

## 我院自主完成浙东首例经气管镜热蒸汽肺减容术为慢阻肺患者带来新希望



近日,我院呼吸与危重症医学科丁勇敏主任医师介入团队成功为66岁的重度慢阻肺患者张先生(化名)实施了经气管镜热蒸汽肺减容术,全程无痛,术后短期内感到呼吸改善,恢复良好。据悉,这是浙东浙中地区首例此类手术,标志着嵊州市在慢阻肺治疗领域迈出了关键一步,标志着我院呼吸与危重症医学科的技术水平达到国内先进,为广大慢阻肺患者带来了康复的新曙光。

张先生因重度慢性阻塞性肺疾病长期应用药物但逐渐气促症状加重,已经严重影响生活质量。近年来在本院予以

调整联合吸入及口服药物,但疗效有限,张先生痛苦不堪。与他充分沟通后,在副院长、呼吸与危重症医学科学科带头人丁勇敏主任医师的带领下,呼吸介入团队——呼吸与危重症医学科副主任王浩副主任医师、孙超敏副主任医师等结合患者的肺功能、高分辨肺部CT、DICOM图像和6分钟步行试验等评估指标,制定了详细的术前规划,依托医院呼吸内镜中心的先进设备,联合麻醉、内镜护理等多学科协作,为张先生制定了严密和完善的手术方案,术中,在麻醉手术科张苗芳医生团队配合下,实施了经气管镜热

蒸汽肺减容术,整个手术顺利安全完成。

此次技术突破不仅体现了我院呼吸介入团队在新技术领域的探索能力,也凸显了医院在微创治疗平台建设与多学科协作方面的综合实力。近年来,呼吸介入团队在丁勇敏主任医师的带领下,不断探索国内外先进的呼吸内镜诊疗技术,积累了丰富的技术储备和经验。未来,呼吸介入团队将持续推动支气管镜下热蒸汽肺减容术(BTVA)的运用,为更多无法耐受手术、药效受限的慢阻肺患者创造新的希望。

(来源:呼吸与危重症医学科)

## 暖心嵊医

## 异乡客遭遇生死劫 幸有“家人”般的守护

38岁的王哥(化名),来自湖北,和万千外来务工者一样,肩负着家庭的重担,日复一日在工地上挥洒汗水,只为给远方的家人一个更好的生活。但高强度的工作、不规律的作息,无形的侵蚀着他的健康。

那天,酷热难耐,刚结束一段高强度作业的王哥,拿起冰饮便一饮而尽。然而,这份短暂的清凉之后,等待他的却是突如其来的“致命一击”——胸口传来一阵撕裂般的剧痛,冷汗瞬间浸透了衣衫,强烈的濒死感让他几乎窒息。同事们见状,吓得魂飞魄散,立即将他紧急送往附近的市人民医院医共体石璜分院。

## 生命速递:一场与死神的“极速赛跑”

抵达卫生院时,王哥已是面色惨白,胸痛剧烈,大汗淋漓,情况万分危急。接诊医生凭借丰富的临床经验,迅速为其完善心电图检查,初步判断为急性心肌梗死!时间就是心肌,就是生命!医生立即将心电图上传至市人民医院医共体总院。

“急性心梗,建议立即绕行急诊,直接行冠状动脉造影术,必要时紧急血运重建!”我院心内科张莉主治医师看到心电图后,凭借高度的职业敏感性,果断地发出指令。手术需家属签字,而王哥的家人远在千里之外,此地举目无亲,危急的病情却刻不容缓。“不能等!生命经不起片刻延误!”我院迅速启动应急预案,为这位异乡客开辟了绿色通道。张莉医师一边争分夺秒地与王哥远在湖北的家属取得联系,电话里耐心细致地告知病情的危重程度及手术的必要性及风险,获得了家属的口头同意;一边有条不紊地履行相关医疗程序。与此同时,心内科专家团队——邱樑副主任医师及潘金安主治医师迅速集结,一场与死神的“极速赛

跑”正式拉开序幕。

手术室内,气氛紧张得几乎凝固。邱樑带领的手术团队全神贯注操作着;监护仪上跳动的数字,牵动着在场每个人的心。造影结果很快出来:王哥的右冠状动脉完全闭塞,回旋支中重度狭窄!病情比预想的更为严重。专家团队临危不乱,凭借高超的技术,顺利为其实施了介入治疗,精准地开通了堵塞的血管。当血流重新畅通的那一刻,所有人都长舒了一口气——王哥的生命体征逐渐平稳,他从死亡线上被拉了回来!

## 术后暖阳,陌生城市的“家人”般守护

手术的成功只是第一步,术后康复同样至关重要。转入病房后,心内科的医护人员们给予了王哥无微不至的关怀。他们不仅密切监测他的病情变化,还像亲人一样,时常来到病床前与他聊天,轻声细语地安慰他,安抚他的焦虑与不安,用温暖的话语驱散他心中的阴霾。

一句句朴实的话,一声声真诚的叮嘱,像一股股暖流注入这个异乡人的心田。陌生的城市,生死危机下,王哥却感受到了从未有过的温暖与心安。

## 医者仁心,不止于救治,更在于温度

这场突如其来的疾病,对王哥而言,无疑是一场噩梦,但也让他深切感受到了医护人员亲人般的守护。他说:“我一个外地人,在这儿无亲无故,真没想到医院能这么快救了我,医生护士们对我比亲人还好,这份恩情我一辈子都忘不了!”

其实,王哥的故事并非个例。在我们医院,这样的温暖每天都在上演。在这里,医护人员用专业和爱心,守护着每一个生命。

(来源:心内科)

## 嵊州市医路先锋志愿服务协会圆满完成换届选举



7月1日,正值中国共产党成立104周年之际,嵊州市医路先锋志愿服务协会换届选举大会顺利举行。市委社会工作部、市卫健局、市民政局及市人民医院(浙大一院嵊州分院)相关领导到场指导,协会会员代表等百余人齐聚一堂,共同见证协会新老交替的重要时刻。

协会对五年来为健康公益事业作出突出贡献的“最美志愿者”、“最美志愿服务工作者”、“最佳品牌项目负责人”予以表彰。这些扎根基层、默默奉献的“志愿红”,以实际行动践行誓言、用大爱点亮生命,深刻诠释了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,成为嵊州大地最温暖的风景线。

会议审议通过了第一届理事会

工作报告、监事会工作报告及财务报告。表决产生新一届理事会、监事会成员。随后召开第二届理事会、监事会第一次会议,选举产生理事长、副理事长、秘书长、监事长等。市民政局领导为新任理事、监事颁发聘书。新任理事长陈燕表态发言。

最后,市卫健局领导在讲话中高度评价肯定协会过去五年的成绩,并对新一届理事会提出期望,希望协会立足新时代要求,将志愿服务与健康中国战略、共同富裕目标紧密结合,进一步整合资源,创新服务模式,在健康科普、基层义诊、应急救助等领域持续发力,让“医路先锋”的品牌更响亮、群众获得感更实在。

嵊州市医路先锋志愿服务协会将以换届为契机,在党的旗帜引领下,团结广大志愿者以更饱满的热情、更专业的服务投身公益事业,为助力健康嵊州建设、增进民生福祉书写更加绚丽的篇章!

(党建办)

## 简讯

## 我院顺利通过“十百千”破伤风防治规范门诊评审

6月23日,经过严格的评审流程,我院成功通过“十百千”破伤风防治规范门诊评审。这一成果标志着医院在破伤风防治领域达到了新的高度,将为全市乃至周边地区的患者提供更专业、更规范的医疗服务。

“十百千”破伤风防治规范评审项目由国家卫生健康委发起,旨在提升全国医疗机构破伤风防治水平,降

低破伤风发病率和死亡率。按照“十、百、千”的层级体系,分别在全国范围内评选出10家示范基地、100家规范门诊和1000家达标单位,以提升破伤风救治能力,构建一体化诊疗服务,推动破伤风防治规范化进程。我院经过层层筛选和严格评审,成功入选全国100家破伤风预防规范门诊,并授牌“破伤风预防规范门诊”。

## 专家下乡,健康直达!我院巡回医疗惠及基层百姓

为切实解决基层群众“看病难、找专家难”问题,我院自2025年7月起,持续开展专家巡回医疗服务,将优质医疗资源送到群众“家门口”。下乡团队汇聚了医、护、技方面的精锐,原则上由科主任、诊疗组长、副高级及以上职称的医师参加,配备B超、影像、心电图医师及护士,每次活动由院领导带队,采取定点服务和流动服务相结合,每周开展1次基层集中诊疗服务,服务对象主要面向基层群众,重

点服务老年人、慢性病患者、孕产妇等重点人群,以及行动不便的特殊困难群体。服务内容涵盖常见病、多发病诊疗和慢性病随访管理;建立转诊绿色通道,为需要进一步治疗的患者提供便利。设备配备便携式B超机、DR、血糖仪等基础医疗设备;巡回医疗车接入医院信息系统,实现远程会诊和电子病历查阅。让乡村居民深切感受到了医疗惠民的温暖。

(医务科)

## 2025年绍兴市内镜护理年会在我院举行

8月9日,“2025年绍兴市内镜护理年会”在我院成功召开。

会上,来自浙江大学附属第一医院的顾青教授、绍兴市护理学会理事长陈三妹、绍兴市中心医院陈金芳主任、上

虞人民医院陈燕燕护士长及我院内镜中心护士长钱晶等五位专家进行了知识讲座。33名学员经现场考核,获得专业清洗消毒培训合格证书。还开展了“知识竞赛、洗消实操”双线实战检验。

## 荣誉榜

## 我院俞珊在首届全国消化道早癌多学科全链条大赛总决赛上斩获佳绩

6月13日,由中国医药管理协会、国家消化系统疾病临床医学研究中心、消化健康全国重点实验室、中华消化内镜杂志共同主办的“第一届消化道早癌多学科全链条大赛”总决赛传来好消息。我院消化内科、内镜中心主任俞珊带领的消化内科-病理-护理团队(消化内科俞珊医师-病理科王军森医师-消化内镜中心钱晶护士)与来自华北、华南、东北、西北、西南赛区的各大精英队伍同台竞技,凭借专业实力和出色的临场表现,以及对“多学科全链条”管理模式的深刻理解和实践,斩获非三甲组全国三等奖的优异成绩,并荣获“杰出团队”称号。这是继我院俞珊在2025上海消化内镜学术大会暨第十七届中日ESD论坛第一届早癌多学科全链条大赛华东赛区非三甲组一等奖之后,在全国专业赛事中再次斩获佳绩。

据悉,本次举办的消化道早癌多学科全链条大赛作为国内消化道早癌领域的开创性赛事。聚焦消化道早癌防治,打造覆盖早筛、早诊、早治、手术及术后康复的全链条管理,各环节环环相扣、紧密衔接,通过整合资源、协同联动,实现消化道早癌综合施策与系统管理。

## 我院人才建设实践荣获县域医疗机构优秀管理案例

在7月12日举行的第七届丁香园中国医院发展大会(CHDC)上,2025年县域医疗机构优秀管理案例评选结果揭晓。我院组织人事科选送的《凝

才聚慧 引培并举 努力打造县域特色卫技人才平台》案例,从全国100多家县域医院近200个参评案例中脱颖而出,荣获“人才建设”模块优秀奖。

## 我院裘嘉琪在绍兴市风湿免疫科青年医师优秀病例比赛中获佳绩

7月26日,绍兴市中西医结合学会风湿免疫病学专业委员会成功举办“绍兴市风湿免疫科青年医师优秀病例竞赛”。来自绍兴地区各医院共10

位优秀青年医师同台竞技,选手们各自分享了精心准备的临床病例。经过激烈的角逐,我院裘嘉琪医师最终以优异的成绩,荣获了大赛一等奖。

## 2025年芷湘学堂临床案例分享比赛成功举行

为提高临床医生的临床思维决策能力,我院芷湘学堂在7月份开展临床案例分享比赛。共有30位选手,29个科室参加,10位选手通过初赛进入决赛。经过紧张激烈的角逐,最终:妇科魏伊丽获得一等奖;骨二科关浩浩、内分泌科裘嘉琪

获得二等奖;重症医学科沈科丽、神经外科郑自强、肾内科徐俏俏获得三等奖;神经内科程炜、感染科赵庆峰、耳鼻咽喉科梁柳红、全科医学老年、血液内科张奇获得优胜奖。

## 我院组织护理服务礼仪提升班

近日,我院护理部开展了为期2天的护理服务礼仪专题培训。全院及医共体分院共80余名护理管理人员及护理骨干参加了培训。培训班特邀了国际City & Guilds高级礼仪培训

师王妹君担任主讲。她从理论讲解和分组模拟场景训练的方式进行了精彩分享。让大家切实体会到礼仪服务对提升患者满意度、减少护患矛盾的积极作用。

# 放学回家就喘? 9岁女孩“哮喘”一年治疗无效,真相令人心酸……



9岁的小女孩悦悦(化名)因反复喘息1年余,先后在多家医院就诊,省级医院也数次就诊,均诊断为哮喘,按方案规范治疗,但未见好转,几乎每周均有喘息发作。遂经熟人介绍来我院变态(过敏)反应科黄新园主任处就诊。

黄主任详细询问病史,发现悦悦喘息反复发作,符合哮喘的典型表现,查体也发现存在明显的哮喘征象,肺功能舒张试验符合典型的哮喘表现,哮喘诊断应该无误。也未发现其他病症,比如食管返流、气道异物等,难道是一些罕见病?但罕见病中奖一样几率太少,常规还是不考虑。

黄主任从头开始考虑病情,再次详细问诊。奇怪的是,小悦悦不像其他哮喘患者夜间发作,或者运动后发作,常常于放学回家后发

作。同时,黄主任注意到患儿父亲一直话比较多,孩子和母亲基本是听众,父亲表现出明显的焦虑情绪,难道情绪诱发?

经过交流和观察,黄主任把父母先请出诊室,留下小悦悦问询,小娃娃就诊后语言较少,眼神平淡无自信。黄主任耐心和孩子交流,得知小悦悦从小自理能力较强,与父亲感情好。在医院诊断哮喘后,医生开具了哮喘吸入装置,每日两次,平时都由她自行吸入,早晚各一次。但父亲自行在网上搜索各种医学资料,又半信半疑,非常担心激素吸入会影响女孩子的发育。每天在悦悦放学回家后,父亲就时不时的询问女儿病情,对悦悦产生了很大的诱导性情绪和焦虑影响。

平时也因为对哮喘这个疾病的不理解,当着孩子的面经常说哮喘不能治愈,主要还是要靠自己的体质增强后自愈,并且把希望寄托于即将来临的发育,听“别人”说发育期间哮喘很可能会被“带”掉。在父亲潜移默化影响下,悦悦也认定吸入药物“没什么用”。为了不让父亲担心(父亲一焦虑,她更难受),她开始偷偷“作弊”:倒掉药物,假装吸入,让吸入装置上的计数器照常减少,这导致接诊医生误判病情,不断加大治疗剂量。同时,悦悦对能忍受的不适也选择隐瞒,只为减少父亲

的焦虑发作。

真相终于浮出水面:过去一年,悦悦从未接受正规治疗!父亲的焦虑情绪和她的刻意隐瞒,不仅让治疗无效,反而因不断加药和情绪刺激导致病情日益加重。放学回家后的父女互动,更成了触发喘息的“开关”。

清楚这些后,黄新园跟悦悦详细科普了哮喘这个疾病,明确告诉哮喘是能够治好的,同时批评了她父亲对医学知识的一知半解,告诉她只要听医生的肯定没错。悦悦很懂事,点头微笑,眼中有光,表示以后听医生配合治疗。根据病情,黄新园给她降低吸入剂量,但要求悦悦一定要按时吸入不作弊,早晚各一次,坚持3个月,并且定期来医院随访。

随后跟父亲单独谈话,指出患儿诊断明确,而治疗不佳的根本原因在他身上。父亲也是知识分子,听完来龙去脉后认真反省,深有感触,焦虑情绪也一下子缓解不少。黄新园再打印了一些哮喘科普资料,让他们回去认真学习,提高对疾病的认知,同时指出良好的家庭情绪是哮喘重要的治疗措施之一。

一周后,悦悦在父亲陪同下回诊,表情轻松,父亲讲话也不再焦虑。声称上次就诊后喘息未再发作,呼吸顺畅,运动量与同龄儿一样,查体哮喘征象消失,肺功能接近正常预计值,已经达到了疾病完全缓解。

在随后的治疗中,从规则使用吸入装置3个月,然后减量吸入,共计用药半年后停

药,治疗期间以及停药后症状一直未再发作。

医生提醒:不良情绪可诱发哮喘。哮喘发病率上升主要与过敏体质及外在诱因有关,不良情绪如生气、焦虑等可导致气道痉挛、黏液增多,引发哮喘。长期情绪问题会削弱气道抗炎能力,加重症状,并降低治疗依从性,增加诊治难度。此外,公众应对网络信息保持警惕,缺乏医学背景易受误导。现代医疗强调生物-心理-社会综合模式,需医患、家庭及社会共同协作,方可实现最佳疗效。

变态(过敏)反应科 供稿

## 专家名片



黄新园  
儿科学博士  
主任医师

专业方向为儿童过敏反应性疾病,对慢性呼吸系统疾病、尘螨过敏、食物过敏、特应性皮炎等有深入研究。儿科门诊:周二上午;变态(过敏)反应科门诊:周三上午;脱敏门诊:周六。

儿科门诊:周二上午;变态(过敏)反应科门诊:周三上午;脱敏门诊:周六。

## 长夏季节,宜当“吃瓜群众”

中医脏象学说认为,五脏(肝、心、脾、肺、肾)是人体生命活动的中心。五行理论将五脏与五行相配:肝木、心火、脾土、肺金、肾水,并对应五味、五色、五方及五季。五季包括春、夏、长夏、秋、冬。长夏作为中医特有的季节概念,在养生中具有重要地位。

《素问·藏气法时论》曰:“脾主长夏”,在五脏中,与长夏之气相通的是脾,脾为人体后天之本,居中央五行属土,主气为湿,人体后天的生存均赖脾胃得以实现,而长夏为脾所主,所以脾的正常功能得以实现,就需要在长夏之季养脾摄生。而长夏之季正当暑湿盛行,湿为阴邪,其性重浊黏滞,极易伤及人体阳气。此时气候潮湿,或涉水淋雨、居处潮湿、嗜食寒凉,而引起首重如裹、身体疲惫、四肢酸楚、肌肤不仁等症,此为外因。或因脾阳虚弱,机体运化无权,湿困于脾,常有食欲不振、声低懒言、腹胀腹痛、大便溏薄、失眠多梦、舌淡苔白等症,此为内因。脾土主运化水液,故喜燥恶湿。

针对长夏之暑湿,中医认为应做到两防:一是防暑防凉,应避免高温、高热,同时切忌贪凉而感邪;二是防湿,应避免与潮湿之气接触,保持机体干洁。而老天最精妙之处在于总是会有其平衡法则,既然长夏季节暑、湿两重,于是乎,大自然就会给人们献上时令瓜果,用于解暑、祛湿,有利健康。

因此,长夏季节,宜当“吃瓜群众”。

一、西瓜——夏日消暑之王。味甘性寒,既能清热解暑,生津止渴,还能促进尿液排出,缓解小便短赤,对口舌生疮、中暑发热也有显著调理效果。

食疗推荐:1.西瓜翠衣饮:取200g西瓜白瓤榨汁,搭配5g薄荷叶,消暑降温效果最佳。2.西瓜皮绿豆汤:西瓜皮去掉青皮后,与50g绿豆同煮,可有效消除痱子。

二、冬瓜——利水消肿能手。甘淡微寒,擅长清热利水、消肿解毒,尤其适合缓解暑热烦渴、水肿尿少。

食疗推荐:1.冬瓜薏米老鸭汤:500g冬瓜搭配30g薏米、半只老鸭,清热利湿功效显著。2.冬瓜皮茶:冬瓜皮晒干煮水,加入蜂蜜调味,对小便短赤有很好的改善作用。

三、丝瓜——通络润肤佳品。甘凉,既能清热利水、化痰通络,又能滋养肌肤、美白养颜,还可缓解肺热咳嗽、乳汁不通。

食疗推荐:1.丝瓜豆腐汤:1根丝瓜与1块嫩豆腐煮汤,清热化痰效果好。2.丝瓜络煮水:用30g老丝瓜络煮水外洗,可缓解关节酸痛。

四、苦瓜——降糖泻火利器。苦寒,清心泻火、明目解毒,对降血糖有辅助作用,适合改善暑热目赤、痤疮疖肿。

食疗推荐:1.苦瓜排骨汤:1根苦瓜搭配300g排骨、50g黄豆,滋阴降火。2.苦瓜蜂蜜汁:苦瓜榨汁加蜂蜜空腹饮用,但脾胃虚寒者慎用。

五、黄瓜——美容瘦身圣品。甘凉,清热解暑、利水消肿,兼具润肤减肥功效,可

缓解咽喉肿痛、改善水肿肥胖。

食疗推荐:1.黄瓜木耳拌醋:黄瓜切片与20g黑木耳用陈醋凉拌,降脂通便。2.黄瓜汁面膜:鲜黄瓜汁敷脸,能有效缓解日晒后皮肤红肿。

六、哈密瓜——润肺益气之选。甘寒,润肺止咳、和中益气、通利小便,缓解肺燥干咳、口干口渴。

食疗推荐:1.哈密瓜百合羹:200g哈密瓜与30g鲜百合炖煮,加蜂蜜调味,改善肺燥咳嗽。2.哈密瓜银耳露:100g哈密瓜搭配泡发的10g银耳、5g枸杞,适合阴虚燥热体质。

七、南瓜——温补脾胃无双。性温味甘,具有补中益气、消炎止痛、解毒杀虫的功效,富含膳食纤维,能促进肠道蠕动,预防便秘。

食疗推荐:1.南瓜粥:老南瓜100克,大米50克,清水适量煮粥,可补中益气、解毒杀虫,适合脾胃虚弱者。2.绿豆南瓜汤:绿豆50克,老南瓜500克,可清热解暑、利尿通淋。

但作为“吃瓜群众”在养生的同时尚需注意:瓜类多性寒,体寒人群不宜过量食用,脾胃虚寒者切忌食用冰镇瓜类;糖尿病患者需严格控制食用量;以上内容基于中医理论和食疗经验,因个人体质不同,食用前可咨询中医师,确保养生效果与健康安全。夏日当一名合格的“吃瓜群众”,不仅是味蕾的享受,更是顺应时节的养生智慧。

(韩声宇/文)

## 警惕“红伞伞,白杆杆”的磨力,不做“菇”勇者

夏季雨水丰沛,菌子大量滋生,又是一年“蘑菇季”。最近一周,我院连续接诊了好几起野蘑菇中毒患者!不少人就偏好这一口,这个许多中毒者口中“鲜是真的鲜”的食物,却也“暗藏杀机”。据医院急诊科统计数据,几乎每天都有野蘑菇中毒患者来源就诊,最多1天接诊8例,其中不乏家庭集体中毒的。

记得有一首细思极恐的歌谣:红伞伞,白杆杆,吃完一起躺板板……就是提醒大家一定要警惕毒蘑菇的“诱惑”。“毒蘑菇”又称毒蕈,是指大型真菌的子实体食用后对人或畜产生中毒反应的物种。多数毒蘑菇的毒性较低,中毒表现轻微,但有些蘑菇毒素的毒性极高,可迅速致人死亡。

野蘑菇中毒引发的症状复杂多样,通

常最先出现的是消化系统症状:患者会出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻等不适症状;神经系统影响:根据毒蘑菇种类不同,可能出现头晕、幻觉、意识模糊等神经系统症状;其他系统症状:严重者还可能引起肝肾功能损害、肾功能衰竭等危及生命的并发症;目前就诊患者中,大多数表现为呕吐腹泻、头晕等轻症,但医生提醒,部分毒蘑菇的中毒症状可能延迟出现,初期症状轻微不代表没有危险。

民间流传的许多辨别毒蘑菇的方法并不可靠,颜色鲜艳的蘑菇不一定有毒,而看似普通的蘑菇可能剧毒。毒蘑菇与可食用蘑菇往往生长在同一区域,极易混淆。烹饪方法(如高温煮沸)不能完全破坏某些蘑菇毒素。

为预防野蘑菇中毒,建议市民:

1. 绝对原则:不采摘、不食用任何无法100%确认安全的野生蘑菇。

2. 专业建议:购买正规市场销售的食用菌,野外活动时看管好儿童和宠物,拍摄记录误食蘑菇形态(便于中毒后鉴定)。

3. 中毒处理:立即拨打120急救;保留蘑菇样本或呕吐物;禁止催吐等自救行为(可能加重伤害)。

4. 特别注意:部分剧毒蘑菇(如白毒伞)50克可致命,中毒症状可能有6-24小时潜伏期。

食品安全无小事,希望广大市民提高警惕,切勿抱有侥幸心理,共同防范野蘑菇中毒事件的发生。

(张少君/文)

## 秋季不贴膘,抓住科学减重黄金季

俗话说,“立秋贴秋膘,一年病不沾”。传统观念中,秋季是“贴秋膘”的季节,但对现代人而言,这却可能成为体重管理的陷阱。事实上,秋季不仅是防止体重反弹的关键期,更是减肥的黄金季节——凉爽的天气更适合运动,丰富的应季食材也有助于控制热量摄入。

为什么秋季容易长胖?生理本能:气温下降时,人体会本能地储存脂肪以备冬季所需;食欲增加:凉爽天气刺激食欲,尤其是对高热量食物的渴望;活动减少:日照时间缩短,户外活动意愿降低;节日集中:中秋、国庆等节日聚餐增多,容易摄入过量。

秋季减肥有哪些独特优势?代谢优势:凉爽环境中,身体需要消耗更多能量维持体温,基础代谢率相对提高,研究表明,在适中低温环境下运动,脂肪燃烧效率可提升约10-15%;运动舒适度:夏季炎热和冬季严寒之间的秋季,是户外运动的理想季节。适宜的温度让运动持续时间更长,体验更好;应季食材丰富:秋季上市的南瓜、红薯、苹果等富含膳食纤维,热量低且饱腹感强,是减肥的理想选择。

科学应对“秋膘”的四步策略:一、智能饮食管理。早餐丰盛:摄入足量蛋白质和复合碳水化合物,提高全天代谢;午餐均衡:采用“半盘蔬菜+1/4蛋白质+1/4主食”的比例;晚餐控制:减少碳水化合物摄入,增加蔬菜和优质蛋白;零食选择:准备苹果、梨、坚果等健康零食,避免高热量点心。

二、利用温度效应。适当低温暴露:在不过度保暖的情况下,让身体适当感受凉爽,激活棕色脂肪;温水沐浴:结束后用稍凉的水冲洗,刺激新陈代谢;室内通风:保持室内空气流通,避免温度过高。

三、运动效率最大化。利用黄金气温:15-20℃是最佳运动温度,合理安排户外活动;增加日常活动:选择步行通勤、爬楼梯等非运动性热消耗活动;尝试新运动:秋季适合登山、骑行等户外活动,增加运动趣味性。

四、应对节日诱惑。节前准备:节日前适当减少热量摄入,为聚餐留出余地;选择性进食:优先选择清蒸、炖煮菜肴,避免油炸和高糖食物;控制饮酒:酒精饮料热量高且促进食欲,需严格控制。

秋季减肥不应是极端节食,而是建立可持续的健康习惯。每周减重0.5-1公斤是安全且可持续的速度。记录饮食和运动情况,定期测量体重,但不必每天多次称重,避免因正常波动产生焦虑。

最重要的是,将秋季作为健康生活的新起点,而非短暂的减肥期。通过3个月的习惯养成,不仅能够避免冬季体重增加,还能为来年春夏保持好身材打下坚实基础。

(王璟/文)

致敬教师节

# 德馨于行 技精于勤

## ——我院举办教师节系列活动



8月19日是第八个“中国教师节”，今年的主题是“德馨于行，技精于勤”。我院组织开展了系列庆祝活动，弘扬医者精神，传递组织关怀。

### 情系基层 慰问老同志

8月15日，由医院党委书记李谷带队，总院专家巡回医疗服务队走进甘霖镇卫生院(甘霖分院)开展医疗服务。

李谷一行在甘霖分院院长彭仁祥的陪同下，看望了老医师赵樟伟。年逾七旬的赵医师，已经在医师岗位上工作了44个年头，如今依然坚守在甘霖镇白泥墩卫生所，继续为基层卫生事业发光发热。

### 人气爆棚 健康服务暖民心

8月15日上午，我院门诊一楼大厅

举办了“2025年中国医师节全省放射医师大型义诊活动”，义诊现场邀请了放射科、普外科、心胸外科、肿瘤内科、中西医结合科、放疗科、呼吸内科的多位资深专家，组成实力强大的专家团队为市民朋友

提供暖心义诊服务，以实际行动向教师节致敬。

8月17日晚，我市举办了以“提升全民科学素质，健康惠民润泽未来”为主题的“中国医师节大型惠民医疗义诊活动”。我院积极响应，选派了19名优秀青年医师参加庄严的医师宣誓活动。

同时，医院精心组织了涵盖心内科、内分泌科、神经内科、消化内科、眼科、口腔科、甲乳外科、妇科、骨科、皮肤美容科、放射科、中药房等20余位专家，前往吾悦广场开展义诊，现场活动气氛热烈非凡。

专家们围绕“皮肤美容、视光健康、体重管理、心脑血管

管健康、甲状腺乳腺健康、更年期健康”等8大主题，为广大群众提供了专业的义诊咨询和健康知识宣教，将健康服务送到市民身边，助力健康嵊州建设。

### 咖啡飘香 最抚医者心

为向辛勤工作在临床一线的医师们表达敬意与节日祝福，8月19日教师节当天，我院膳食科为每一位医师送上了醇香的咖啡与精致的点心。

一杯温热的咖啡，是对白衣执甲者的温柔致敬；一块香甜的糕点，藏着对医者仁心的深深感谢。这份小小的暖意，或许不及他们付出的万分之一，却承载着医院最真挚的心意——感谢每一位医者精准的诊断，感谢每一位医者的默默奉献，感谢他们用专业与担当，为生命撑起一片晴空。愿这缕醇香能驱散疲惫，让坚守更有力量，愿这份甜美能抚慰辛劳，让每一天都充满希望。



# 笛箫声动，琴韵疗心

## ——“琴竹疗心”公益专场演出在我院成功举行



8月28日上午，我院休闲吧内琴箫和鸣、笛声悠扬，芷湘音悦会——“琴竹疗心”公益专场演出在这里温情上演。本次活动为医务人员、患者及家属带来了一场沉浸式的音乐疗愈体验，用传统民乐的力量温暖了在场每一个人的心灵。

九点半，演出在主持人温暖的问候中拉开序幕。在大家期待的目光中，赵斯捷、张灵、王周仪等同学以一曲轻快活泼

的《我有一头小毛驴》开场，笛声清脆悦耳，瞬间点燃了现场气氛。

紧接着，竺筱晓老师与吴德尧老师联袂演绎的琴箫合奏《阳关三叠》，将古人送别时的依依深情表现得淋漓尽致，琴声低沉深邃，箫音婉转悠扬，令人沉醉。《学习雷锋好榜样》的熟悉旋律响起时，不少观众情不自禁地轻声附和；邹麒麟同学的古琴独奏《醉鱼唱晚》，让人仿佛看到夕阳西下渔人泛舟的悠然画面；吴德尧老师的葫芦丝独奏《洞房悄悄静幽幽》细腻动人，展现了民族乐器的独特魅力。

演出现场，小朋友们活泼的齐奏赢得阵阵掌声，而《寒山僧踪》的禅意、《梅花三弄》的清越、《广陵散》的激昂，又让观众领略到传统乐曲的深厚底蕴。相佳宇同学演绎的《扬鞭催马运粮忙》热情奔放，将丰收的喜悦传递给了每一位听众。

压轴节目《楼台会》《化蝶》由竺筱晓老师和吴德尧老师再次携手，用琴箫合奏讲述梁山伯与祝英台缠绵悱恻的爱情故事，精湛的技艺和深情的演绎将整场演出推向高潮。

“音乐真的很有感染力，听着这些优美的旋律，感觉整个人都放松了。”一位患者家属感慨道。现场的医务人员也表示，在忙碌的工作之余能欣赏到这样高水准的演出，既缓解了压力，也感受到了医院的关怀和温暖。

本次“琴竹疗心”公益专场演出不仅展现了中国传统音乐的独特魅力，更用音乐这一无国界的语言，为医患之间搭建起了情感的桥梁，充分体现了我院人文关怀的理念。

据悉，我院将持续开展各类人文关怀活动，构建具有“嵊医”特色的医疗服务生态，为推进医院高质量发展注入持久动力。

# 芷湘音悦会 夏日欢乐颂

## ——我院举办职工子女公益表演活动

7月26日中午，一场由医院团委精心组织的别开生面的公益音乐会，在门诊大厅的休闲吧举行。以“芷湘音悦会夏日欢乐颂”为主题，16位职工子女各展才艺，11个节目精彩纷呈，为辛勤工作的医护人员以及患者、家属们送上一份特别的清凉大礼。

活动现场，两位小主持人尹梓萱和王小满代表所有小演员向在场的医护人员、患者及家属致以诚挚的问候。希望美妙的音乐像一阵清风，吹走暑热，带来清凉，给疲惫的身心带来片刻的松弛和愉悦。

音乐会在周亦奇小朋友充满活力的架子鼓表演《逆袭》中激情开场，瞬间点燃了现场气氛。随后，相诺希、杨礼睿、马舒曼三位小朋友表演的笛子、扬琴与古筝合奏《青城山下白素贞》，将观众带入一个充满东方韵味的传奇世界。魏非墨

带来了欢快的舞蹈《梦为鱼》。祝翊甜一曲气势磅礴的古筝独奏《战台风》，展现了与风雨搏斗的勇气和力量，娴熟的演奏技巧惊艳了在场所有观众。紧接着，相诺希和陈暖瑶用笛子合奏《秦川》，秀雅的江南女孩用丰富多变的演奏技巧，向听众展现了一派委婉、奔放，感人至深的西北乡土情韵。马钰涵和宋宸萱带来的古筝合奏《小美满》，清新悦耳的旋律如同夏日里的一缕清风，传递着生活中点滴幸福的温暖。潘锦逸则带来宁静优美的《若月亮没来》，引人遐思。袁锦洋和任函统带来了深情的吉他弹唱《离别开出花》。黄子朵以一曲灵动诗意的钢琴独奏《鸟之诗》为整场音乐会画上了圆满的句点，琴声如鸟儿翱翔，寄托着自由与希望。

作为越剧故乡的女儿，主持人尹梓萱还带来了题为《浙里有韵 嵊戏流芳》的精彩演讲，自豪讲述了家乡越剧的深厚



底蕴和独特魅力，赢得了现场观众的阵阵掌声。

整场演出精彩纷呈，高潮迭起。孩子们的表演虽然稚嫩，但倾注了全部的热情和真诚。他们用音乐诠释爱，每一个音符、每一个舞步都饱含着对医护人员辛勤付出的敬意，以及对患者及家属早日康复、感受美好的深切祝福，现场掌声不断。这不仅是一场音乐的盛宴，更是一次爱的传递，它充分展现了我院生生不息的爱和力量。

# 女子突发晕厥，我院保安快速反应

暖心嵊医

近日，我院门诊广场发生惊险一幕：一位开车的女子，在北门口一个紧急刹停，脸色煞白地求助，我院安保团队快速反应——

7月21日上午9点左右，医院北门广场照例人来车往，安保人员张卫如往常一样正尽职尽责地站在门诊大厅门口指挥车流秩序。突然，一辆白色轿车在他跟前刹停，一位脸色煞白的年轻女子艰难地摇下车窗，用微弱的气息对他说道：“师傅！我不行了，感觉好像要晕过去了！”说完便瘫倒在座位上。张卫立即俯身轻声拍打车窗呼唤，只见患者非常虚弱、意识逐渐模糊……张卫立刻通过对讲机大声呼喊请求支援；呼叫声迅速传达到门诊大厅各个执勤岗位的安保工作人员的对讲系统。安保团队立即反应，服务台的医护人员、大厅志愿者等人员闻讯立即带着抢救物品赶到现场。救援工作紧张有序展开：抢救人员快速搬来转运床，小心翼翼地将患者抬上病床，一路护送快速抵达急诊室救治。保安队员则将紧急迫停在路中央的汽车开到临近的汽车停泊点，其他队员则疏导交通，积极维护现场秩序，确保救援通道畅通无阻。因发现及时，救援及时，女子最终化险为夷，在后续的密切观测后健康离院。患者家属赶到急诊科后不停地道谢：“谢谢！多亏了你们！”很多现场目睹经过的群众也纷纷对保安人员快速专业的反应点赞。张卫淡然说：“当时没想那么多，就想着救人要紧。在医院工作，看到患者有危险，任何人都会这么做。”话语朴实却透着一种责任感和使命感。

抢救有“速度”，嵊医有“温度”！这起事件虽然只是医院日常工作中的一个小插曲，但却让我们看到了医院保安这个平凡岗位上的不平凡力量。无论是医生、护士，还是保安、志愿者等后勤人员，每一位嵊医人都在用自己的实际行动诠释着责任与担当——沉着冷静、争分夺秒、尽心尽责地为生命保驾护航。(夏冰涛/文)

# 医护安心上班 人医“医二代”夏令营开营

炎炎夏日，我院“芷湘托育中心”内洋溢着孩子们的欢声笑语！备受职工期待的2025年暑期夏令营于8月18日上午温馨开营。此次夏令营旨在解决职工子女暑期看护难题，让孩子们过一个安全、快乐的假期，感受医院大家庭的温暖。

### 仪式满满 欢乐破冰

开营仪式精心设计了丰富环节，让孩子们迅速融入集体。神秘盲盒签到带来惊喜开场，贯穿营期的“国王与天使”游戏传递友爱互助，趣味破冰游戏瞬间拉近距离，孩子们还设计自画像展现个性，并共同讨论制定营规，签下承诺。责任感满满，一张张创意集体照定格了开营的欢乐瞬间。

### 课程精彩 寓教于乐

为期两周的课程精彩纷呈，内容涵盖多个方面——劳模精神启迪——绍兴市五一劳动奖章获得者陈秀萍带来“劳模第一课”，分享了宝贵的工作经验，并教授孩子们实用的防中暑措施和“七步洗手法”。传统文化浸润：硬笔书法课培养专注力，越剧课堂让孩子们亲身体验传统戏曲的独特魅力。健康科普赋能：过凌峰、王黎云等专家及家属倾情授课，内容专业生动，涵盖爱眼护眼、急救知识、耳鼻喉保健、中医启蒙以及户外安全等主题。创意探索激发：通过创意美术/素描/手工、趣味科学小实验和创意搭建，充分激发孩子们的想象力与动手能力。学习休闲兼顾：每日安排作业辅导/思维游戏、绘本阅读/自主学习时间，并融入参观院史馆等活动。户外运动、趣味游戏与充足午睡保障劳逸结合。结营前还设置了才艺展示舞台，让孩子们一展风采。

### 爱的回馈 安心工作

本次夏令营是我院切实关爱职工、为职工办实事的重要举措。通过丰富的课程和精心的照料，让孩子们度过一个充实有意义的假期。更重要的是，它解决了职工的后顾之忧，让身为父母的医护人员能更安心地投入工作，服务广大患者，这是别样温暖的“医”路同行。(张青/文)

价值观：

大医  
尚学  
创新  
超越

愿景：

三级综合性医院  
高水平区域  
建设国内一流的

使命：

医疗健康保障  
高质量提供的  
为人民群众提供

宗旨：

患者至上 精益求精  
以人为本 救死扶伤

主办：  
嵊州市人民医院  
(浙大一院嵊州分院)  
地址：嵊州市三江街  
道丹桂路 666 号  
邮编：312400  
电话：0575-83338375  
邮箱：  
shengzhoumyy@163.  
com

1岁小娃吃菠菜补铁，越吃越贫血，真相原来如此……

“菠菜含铁多，多吃能补血”，是很多人从小听到大的“营养常识”。那么事实到底如何？

1岁多的小女孩小敏(化名)，因皮疹数月来变态(过敏)反应科黄新园主任处就诊。黄主任发现小敏是一个典型的轻度“特应性皮炎”，使用外用药物就可以缓解。但细究之下又发现小敏有贫血症状，近期的血常规显示血红蛋白在 90g/L 左右。

追问病史，家长说小敏大便平时黄色，但进行食补补铁后颜色加深，家长觉得应该是正常现象。3个月前已在社区医院检查发现轻度贫血，医师开了补铁制剂(琥珀酸铁口服液)，但家长本着觉得“能食补就不药补”，决定采取强化食补——大力水手“菠菜”!!!每天进食菠菜，持续3个月。细心的黄主任结合小敏的过敏体质以及皮炎表现，以及贫血、大便情况，初步考虑存在食物过敏。

于是给小敏进行了皮肤点刺试验，结果显示：菠菜、茄子存在明显的 I 型过敏反应，而患儿小敏3个月来几乎每天进食这两种蔬菜，导致肠道发生过敏性炎症，并伴有少量肠道出血。之后的大便常规显示隐血(++)，证实了诊断。黄主任当即给家长作了食物过敏以及补铁的相应科普，嘱咐小敏停止食用菠菜与茄子6个月，每天补充琥珀酸铁口服液并定期随访。10天后随访，大便常规恢复正常，血红蛋白上升到 95g/L。3周随访血红蛋白恢复正常，只需继续服用补铁剂2个月。

小敏这个案例颇有点一波三折的味道，据黄主任介绍，小敏存在“过敏体质”，并表现为过敏性疾病(皮炎)。而孩子6个月龄以后生长发育加速，对铁的需求量增加，很多家长因辅食添加不合理而导致孩子贫血，这也是婴儿期贫血最常见原因。小敏的家长偏偏选择了实际上并没有有效补铁的菠菜。然后，小敏再次凑巧地踩雷——对菠菜过敏!但又因为症状较轻，表现不明显而未引起家长重视。病症却并不因为表现不明显而不存在，因为肠道炎症长期存在，并伴有持续性少量出血，使造血的速度与失血的速度相似，最终导致小敏3个月贫血未改善。

(黄新园/文)

主编：

吴盈

顾问：

李谷 杨松斌

执行主编：

陈瑜